



الاستقلال
الحيادي

تاریخ: ۱۳۸۵/۰۵/۰۵

تركيا تفاجيء السويد والاسبان في الطبيعة



الشيخ
تاييرون
من السجن
الى المسجد

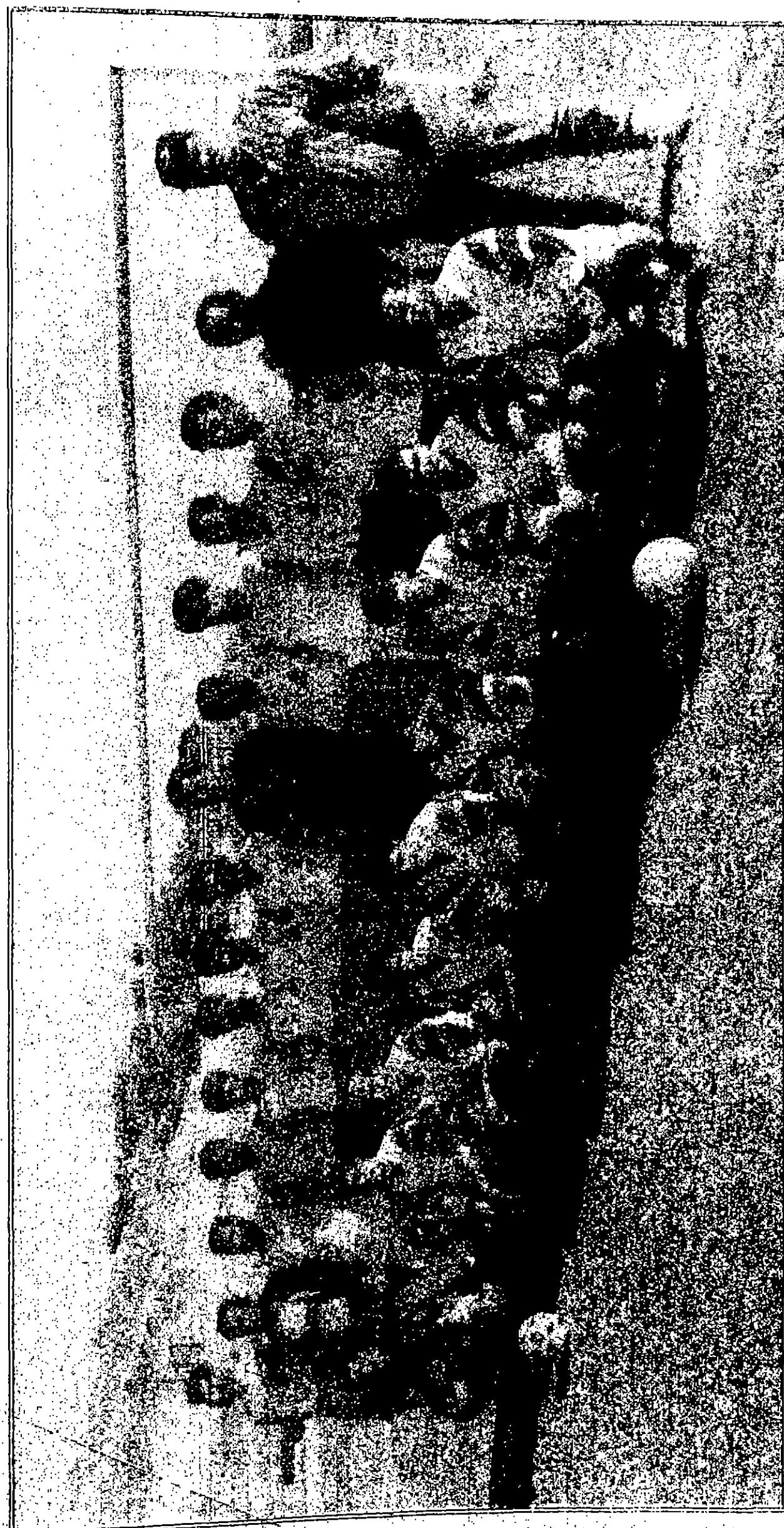
**الفيصلي
والبقعة
في افتتاح
بطولة عمان
الكروية**



مخيمات حجاز
الـ ١٥ مليون دولار

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

《 》



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

مطبعة دار الفن للدعاية والاعلان ☎ ٨٤٤٠٦٢

٨٤٤٠٦٢ ☎ مطبعة دار الفن للدعاية والاعلان

٨٤٤٠٦٢ ☎ مطبعة دار الفن للدعاية والإعلان

مطبعة دار الفن للدعاية والاعلان ☎ ٨٤٤٠٦٢

الرياضة

الرياضة
الرياضة
الرياضة

المدير العام

سيف محمود الشريف

رئيس التحرير المحلول

مصطفى صالح

مدير الدائرة الرياضية

محمد سعد الشنطي

المحررون

محمد غنام، خلف البرماوي، عاطف عساف، يوسف نصار، رزق المصري، تيسير العميري، محمد الغباوي، عبدالكريم البوريني.

المندوبون

أحمد حسين الزعبي، الأغوار، شافي قطام، الكرك، صالح الفريانة، الرمثا، أحمد أبو الشيخ، الزرقاء، عزام القدومي، وسمعان عبيد المرق، عادي العراقية، السلط، بلال الغلابي.

المصورون

مختار أبو مفضل، مكي

الأخراجه

نصري فيصل باير

الصحفيون طارق خالد

فرز الوان، حاتم جلولاني

المونتاج الفني

واسيم أبو جعفر

تصوير، مكي الميماني

الاعلانات

إبراهيم بشار

دائرة العلاقات العامة والاعلام

الاستشارات

شارع الصحافة من ١١١١

هاتف ٩٦٤١٥٢ فاكس ٩٦٤١٧٠

الصفحة

تحت MEDIA JG

هل يلعب طارق عوض وابو جواهر للوحدات؟



ياسر ابو جواهر

يبدو ان نادي الوحدات في طريقه لتعزيز صفوفه بمجموعة جديدة من اللاعبين. فخلال المباراة الودية التي جمعت بين فريقي الوحدات والدفاع المدني على ملعب الجامعة الأردنية، والتي فاز بها الوحدات بهدف دون مقابل، فوجيء الجمهور بوجود لاعب الجزيرة سابقا ياسر ابو جواهر بتشكيلة الفريق، وفي الشوط الثاني شارك اللاعب طارق عوض الشقيق الأصغر من عائشة عوض الكروية، وقد سبق لطارق وان لعب في صفوف الفيصلي والسلط. عموما الأيام القادمة ستكشف لنا ما تم ضم هلين اللاعبين ال صفوف الوحدات رسميا بعد عودة الوفد من زيارته للصفعة وقطاع غزة.

النهضة السلة يسوي منتخب من ٢٢



محمد الشامي



يوسف ابو بكر

من المتوقع ان يلعب اتحاد كرة السلة في جاسته يوم غد الاثنين بتسمية منتخب من ٢٢ لاعبا سيشارك في بطولة مايليزيا لكرة لكرة السلة اعتبارا من ٢٢ الجاري والدستور وصعدت الاسماء المروحة من لجنة المنتخب: محمد صليبا، فيصل النصور، رامي خمونة، رياض عايش، محمد الشامي، مصطفى القبول، ناصر علاونة، غيث عشايب، يوسف ابوبكر، زياد الشامي، همام البربري، مثنى بركات، وليد بدران، مروان الصمدي، وسام نيدو.

اول اهداف ابوهنطش ومجدلاوي للاخضر

علمت الدستور من مصادر مطلعة بالارنودكي ان فريق الجيش السوري لكرة السلة سيلعب في عمان خلال الشهر القادم مع الارنودكي وذلك بناء على دعوة رسمية وجهها السيد فادي زريقا رئيس وفد الارنودكي خلال بطولة الشهيد ياسر الأسد وذلك ضمن استعدادات الارنودكي للسوري من جانب آخر فقد وجهت الدعوة لعدد من الفرق العربية من لبنان ومصر وسوريا للعب امام الارنودكي ضمن بطولة احتفال اللاعب الدولي مراد بركات - مدرب الارنودكي ومنتخب شباب تحت ١٨.

الاسم الجديد للفريق الوطني الفيصلي

في ظل التغييرات التي طرأت على الجهاز الفني والفني للفريق الوطني الفيصلي، فقد تم تغيير اسم الفريق من "الفريق الوطني الفيصلي" إلى "الفريق الوطني للفيفا". هذا التغيير يأتي كجزء من إعادة هيكلة الفريق وتحسين أدائه في المنافسات الدولية. المدير الفني الجديد أكد على أهمية العمل بروح الفريق الواحد لتحقيق الأهداف المحددة.

هل صحيح؟

ان نادي الوحدات فلاح المدرب العربي جابر فيصل للأهداف على فريقه الأول لكرة القدم وان العرب جابر ابيد استعانت باللاعبين الوحدات والمعروف انه يعمل حاليا بفرق فريق شباب الصاعد حديثا بالاضافة وسبق له ان قام بتدريب فريق الوسط.

ياسمين الصوت

اختبة كثيرة بيت الصوت التي تقوم وزارة الشباب بصرف مستحقاتها المالية التي تخرت كثيرا هذا العام.

يقال

اللاعبين تحت الالفية الخامسة للاجتماع يوم الخميس في قاعة التدريب.

الوحدات يتنثر شباب الخليل

تعرض فريق الوحدات ال خسارة مفاجئة امام فريق شباب الخليل بفارق اهداف مقابل هدفين في مسهل جولته الكروية في الضفة وقطاع غزة. وجاءت المباراة التي تابعها ١٥ ألف متفرج جلسوا فوق المدرجات وعلى أرض الملعب واعتكفوا سطح البيوت لمشاهدة اول فريق أردني يلعب بالضفة الغربية منذ عام ١٩٦٧. المباراة جاءت قوية وحامية تقدم فيها الوحدات بهدف سجله خالد المجدلوي بعد ان استلم كرة زميله جواد عبد الله، لكن حارس صلاح سول هدف التماس للخليل، ومن حيلة بعيدة المدى سجل ابراهيم سعينة هدف الوحدات الثاني، ليصمد اسلام شاهين ويصمد التعادل، ونجح حارس كرة القدم في تسجيل هدف الفوز في شباك الخلدون.

باكورة اتحاد القوى لاعاب الميدان والمضمار

امضى لاعبو وصيات ألعاب القوى سبحة يوم الجمعة الماضي فيالفسون فيما بينهم على الفون بأماكن الأوق للبطولة المملعة المملعة للرجال والشباب والنساء على مضمار الجامعة الأردنية الذي أقيم عليه فعاليات الجري والسويف وملعب الاتحاد بساحة الحسين للشباب الذي تحتفل لفعاليات ارمي.

خريسات التي رعاه د. محمد خريسات وحضرها د. حازم العبادي رئيس اتحاد اللعبة واعضاء الاتحاد لم تشهد تطعيم أي رقم لرمي جديد خاصة في فعاليات ارمي والتي كون مسابقات الجري لم يتم اعداد ارقامها لأن مضمار الجامعة ليس مستعدا من الاتحاد الدولي للرمي كما ان الاتحاد الدولي للرمي لم يوافق على ذلك.

في معظم مسابقاتها باستثناء بعضها كسباق ٣٠٠٠ م و١٥٠٠ م، فبالإضافة إلى ذلك فإن العديد من أبطال اللعبة ظهروا في المسابقات المتخصصين بها دون التمسح بوجاهة نتائجهم بعدد من أرقامهم.

العديد منهم على الرغم من ذلك حافظوا على المستوى الذي شارك به. في فئة الشباب برزت وجوه جديدة من الممكن أن يكون لها مستقبل مشرق كعضو يوم الجمعة الماضي للاحسن اعدادهم مستقبلا.

أما فئة السيدات فكانت المشاركة خجولة ولم يتم سوى سباقين وتطرت البطولة لثلاث اربع لاعبات شاركن في سباق العدو الرمي الذي اقيم بالمضمار ومن امل الرياضي وقطاع الارباب وطبيعة التدريبات والاثار ابو مدين.

على العموم يمكن ان تجد العنصر للاحسن كون البطولة هي الاولى له في مسابقات السيدات والرجال لهذا العام، وللاندية التي تعاني من هرج المتناقص.

ونأمل ان الاتحاد يعطى من التتبع التي تعثر الاستاذ من اولادها والتي رفعت المستوى من الاندية البحث من مضمار دخل أخرى لأن اللعبة بحاجة لجهود مشتركة من الجميع لادارة هذه الفنون بها.

والتي تلحق الثلاثة الاول في

مسير كرة القدم في نادي الجبل يتقرر اليوم دعوة الخبراء والاستئناس برأي نادي عمان



محمد جميل عبدالقادر

جاءت النقاشات المالية المرتفعة والتنازع غير المرضية التي جعلت عليها الفريق خلال الموسم المخصص، بعد ان كان فريق الجبل الذي المنافسين في دوري الاضواء في حين هبط الموسم الماضي قبل وقت مبكر الى الدرجة الثانية. عموما الدعوة وجهت لولا، الاشخاص بالإضافة إلى السيد محمد جميل عبدالقادر رئيس نادي عمان الذي سيدلي برأيه حول تجربة نادي عمان بفناء هذه اللعبة بعد ان كان من فرسانها، اثر لوزة بطولته دوري كرة واحدة والدرج اربع كذلك بتوقيع حضور امين سر اتحاد الكرة حيث سيلقي الجميع مع اعضاء اللجنة العامة مناقشة الموضوع مرة أخرى. المعلومات المتوافرة لدينا تؤكد بشأن مجلس الإدارة الحالي ليست لديه رغبة بالانفصال لكن اصرا الهيئة العامة هو السبب في ذلك.

وجوه شابة جديدة ومشاركة نوعية ضعيفة ونتائج الرجال دون الطموح التنظيم والتحكيم متميز، ومصلحة اللعبة بحاجة لجهود مشتركة



من مسابقات النساء

سباقات البطولة الرجال: ١٠٠٠ م محمد عويضة (١١،١)، مهران العسوي (١١،٣)، محمود محمد (١١،٤)، محمد شامان (١١،٥)، حسان ابو زيد (١١،٦)، محمود محمد (١١،٧)، حمن العمارين (١١،٨)، راتب الرمي (١١،٩)، عاتق احمد (١١،١٠)، احمد مرشد (١١،١١)، عبدالله هادي (١١،١٢)، محمد ارحيل (١١،١٣)، احمد مرشد (١١،١٤)، محمد مرشد (١١،١٥)، محمد مرشد (١١،١٦)، محمد مرشد (١١،١٧)، محمد مرشد (١١،١٨)، محمد مرشد (١١،١٩)، محمد مرشد (١١،٢٠).

سباقات البطولة السيدات: ١٠٠٠ م ياسر عليوه (١١،١)، رايك الهادي (١١،٢)، رايك الهادي (١١،٣)، رايك الهادي (١١،٤)، رايك الهادي (١١،٥)، رايك الهادي (١١،٦)، رايك الهادي (١١،٧)، رايك الهادي (١١،٨)، رايك الهادي (١١،٩)، رايك الهادي (١١،١٠).

لغات من السياق: قام السيد فواد القدومي رئيس نادي الاستقلال ومعه السيد جواد العديني نائب رئيس اتحاد ألعاب القوى والسيد حمن القدومي امين سر اللجنة بتوقيع ابطال الكرة الصاعدة.

تابع كافة اعضاء الاتحاد البطولة خلال الفترتين الصباحية والمسائية.

حضر الحفام إلى جانب د. محمد خريسات، حازم العبادي رئيس الاتحاد والسيدة نهاد بطي رئيسة شعبة النشاط الرياضي بالجامعة الأردنية.

جاء التتبع والتحكيم وفق المطبق وكان متميزا في ذلك حيث بطلت لجنة الحكم والمعلم الذين اذروا المسابقات جهودا مشكورة.

من مسابقات الرجال

الفيصلي يعيد توزيع مدربي فرقته الكروية

علمت الدستور الرياضي بان مجلس الإدارة في النادي الفيصلي سائر إعادة توزيع المدربين على فرقته الكروية المختلفة بحيث يبقى المدير الفني الكابتن مظهر السعيد مسؤولا عن الفريق الأول يساعد المدرب نهاد صولاني، بينما سيتولى العراقي محمد ثامر مهمة تدريب فريق الشباب تحت ٢٠ سنة ومحمد العبادي للفريق تحت ١٨ سنة وخالد عوض للفريق الناشئين تحت ١٥ سنة وإبراهيم الفاضلي مدربا للفئة تحت ١٢ سنة. ولما طابق هذا النهج الجديد لسكون المرحلات التي يتبعدها فيها العراقي ثامر عن تدريب الفريق الأول.

الزغل والعوضات يعودان للوحدات والفيصلي

بعد قرار اتحاد الكرة بالفناء جميع القلوبات المختلفة سابقا والتي شملت الشطب أيضا اتحاد الفيصلي قيد لاعبه راتب العوضات في حين سيعيد الوحدات ليد عاد الزغل بعد عودته من الضفة الغربية، والمعروف ان الزغل والعوضات قد شطبوا بعد الاحداث التي رافقت مباراة الفيصلي والوحدات في الموسم قبل الماضي.

الوحدات يوجه دعوة مفتوحة لاندية الضفة الغربية

قال السيد رزق ابو غريب عضو مجلس الإدارة في نادي الوحدات والناطق الاعلامي له في حديثه للدستور الرياضي قبل سفر الوفد الى الضفة الغربية بان اخص حل معه دعوة مفتوحة لجميع لاعبي الضفة الغربية التي ترطب بزيارة الأردن والتلعب مع الوحدات والفرق الأردنية في أي وقت تشاء.

من جهة أخرى قال السيد ابو غريب بان النادي سيحلل معه موافقة نادي شباب الخليل الفهائية للمشاركة في بطولة الوحدات العربية التي تقام على استاد عمان خلال شهر آب القادم.

لا تغافوا من المغاربة

خلال نداعة لفريق الضاحية المشارك ببطولة العدو التي اقيمت في المغرب، خاطب السيد عبد الرؤوف الروابدة وزير التربية والتعليم اعضاء المنتخب فحثهم على ضرورة تقديم صورة ناضجة للبطولة عن شباب الأردن وأكد على ضرورة المشاركة في مثل هذه المحافل، واشارت قائلا لا تغافوا من المغاربة انتم جمان كويستين.

روسيان لقدم وطائرة الوحدات

ما زالت المحادثات بين نادي الوحدات والصفراء الروسية بعمان جارية حتى الآن، فيما يتعلق باحصول مدرب للفريق كرة القدم وكذلك مدرب الفريق الكرة الطائرة حيث ايرق الوحدات بعميات مدرب على لعبة بيلت هوية مدرب فريق الكرة الأكثر وفاء بعد ان رحل ياحيايا المدرب نيسو ميخائيل الذي سبق له الاطراف في تدريب منتخب الكاميرون في نهائيات كأس العالم لعام ١٩٩٠ حيث تعمد الوحدات ببلغ ألف دولار كهد قصي في الشهر بالإضافة إلى السكن والمواصلات وفي حالة موافقة سيتم احضاره للقيادة الفريق.

من جهة أخرى ما زالت الإدارة تجري البحث عن مدربين لخري في حالة فشل المحادثات مع المدرب الروسي، حيث طرح المدرب الجزائري القريبي والعراقي نولاس عزيز وزميله عادل يوسف وغيرهم.

سري ومكتوم

عضو مجلس الإدارة في اتحاد لعبة فريدي هاسان إلى الخارج لحضور انتخابات اللجان الفرعية للاتحاد العربي حيث رشح نفسه لعضوية هذه اللجان ولكن وبعد ان وصل الى هناك التفتع بان اجتماع الاتحاد خاص بالتحضير لجناس ادارة ولا يوجد هناك أي انتخابات للجان الفرعية لهاد يخلي خيل بعد ان كطل الاتحاد بطلت هذا العضو من جهة اخرى الاتحاد بيجيش على كتاب الاتحاد العربي الخاص بهذا الموضوع فلم يجده ولها يتوقع ان تشهد جلسة الاتحاد التي ستعقد اليوم مناقشات حامية حولها.

أين التخطيط؟

اتحاد كرة القدم إلى إقامة فاعلية بطولاته خلال شهر نيسان الحالي تحت ٢٠ سنة ومعظم هذه المباريات ستقام على ملعب البتراء بالإضافة الى بطولة امانة عمان الكبرى التي تنطلق يوم الخميس المقبل ولان ملعب البتراء هو الملاصق الوحيد للنادية العاصمة فإن ستعقد هذه الاندية فيها وأين ستعقد؟ قبل الجري في الشوارع لونهه يكفي لإعداد هذه الفرق. اننا بالمثل لنفكر في أشياء كثيرة قبل ان نبعث من اسباب تخلفنا في مجال كرة القدم.

فريق شباب وادي النصر واقع وطموحات

الهندي: نجما في تنظيم البطولات وحصدنا الألقاب



فريق شباب وادي النصر

رغم الصعوبات الكثيرة التي واجهته، فإن فريق شباب وادي النصر قد استطاع تحقيق الكثير من الإنجازات رغم شح الموارد والإمكانات، وتكثرت من تنظيم عدة بطولات كان النجاح حليفها.

المستور الرياضي التقت السيد محمود محمد الهندي رئيس فريق شباب النصر في هذا الحوار المصريح.

كيف كانت فكرة تأسيس الفريق؟

— تأسس فريق شباب وادي النصر عام ١٩٧٥، وقسم على تأسيسه الأستاذ الكبير أحمد أبو مشرف، ومنه مجموعة من الشباب المتميزين في تلك الفترة أمثال سعود بوشمرك وغزالي والبيبي وعبدالكريم فريج ومحمود العيسوي وخالد أبو عودة وعبد الحسين وبسام خضر وعبد الرحمن العدون.

وبالنسبة لي شخصيا تأسست في الخامسة من عام ١٩٨٠ وحتى يومنا هذا، ولدت وأخوة أعضاء الهيئة الإدارية بتفكير جدي وملموس لانتساب الاتحاد كرة القدم، ولكن واجهتنا بعض الصعوبات والعراقيل التي ما كانت إلا العقبات التي جعلت من البطولة الثالثة والتي حملت أيضا اسم بطولة ميلاد للفلاح فهد شارك فيها فرق قوية أمثال القوقازي والعيسوي والزرقة والجليلة والحرية ومنتخب لوز، والحمد لله تكرر النجاح بالبطولة والنمو باللقب.

وهذا أيضا أود أن أشكر السيد سامر مجع هل تقبله برعاية مباراتنا أمام الحرس الملكي ودعمه المستمر للفريق، كذلك أود تقديم الشكر للسيد سامي مندوب الهندس محمد أبو عيشة والسيد

متى كانت أول بطولاتكم الكروية؟

— أول بطولة كانت عام ١٩٨٦، وكانت باسم كأس التفزيون الأردني بمشاركة فرق صغيرة في تلك الفترة (فندق عسرة، فندق ريجنتي، التفزيون الأردني، معهد تاعور، القبة، الألوكة) وكانت أول بطولة حقق فيها النجاح من حيث التنظيم والحصول على

الكأس.

ولا تنسى شكر الأستاذ محمد جميل هيدالو الذي قدم لنا الكثير من المساعدات، مما ساهم في النجاح بالبطولة.

لما البطولة التالية فقد جرت عام ١٩٨٧، ومن حينها لقائنا جلالة الملك الحسين المظلي قرنا تسمية بطولتنا باسم بطولة عبد ميلاد فلاح بمشاركة فرق قوية أمثال (السوحدة، العيسوي، شباب الحسين، الهاشمية، القوقازي، العربية، الجزيرة، بالاضافة إلى

البطاقة الشخصية

الاسم: محمود محمد
العمر: ٢٨ عاماً
المنطقة: تاجر



عبدالمطيل الصويص والسيد فهد الأسمر والسيد زيد المومني والسيد حمدي الطباع وعبدالله الكركم والسيد زكي جبارة وغيرهم الكثيرين الذين نشكركم على مساهمتهم للفريق وما زالوا يقدمونه.

وماذا عن لاعبي الفريق؟
— من الأسماء التي أذكرها الفريق منذ تأسيسه الهدف البريق محمد العيسوي والرحوم محمد هارون والحارس للسيد سعود أبو مشرف ولعبة الدفاع رعد تحسين وجمال خوارج وخالدون

ما هي مشاركتكم المستقبلية؟
— بأن الله سيقوم بتنظيم بطولتنا الرابعة وسندعو أرقا قوية ومنها شباب الحسين، الوحدة، العيسوي وغيرهم.



فريق الحرس الملكي الخامس

برعاية السيد سامر مجع مدير شركة جوردان اكسبرس

لقاء الإشارة بين شباب وادي النصر ونجوم الحرس الملكي



رعد تحسين



طارق سلامة

من المنتظر أن يمثل فريق شباب وادي النصر في مباراتنا القوية أمام فريق الحرس الملكي، التي ستجري في الساعة الثالثة من ظهر يوم الأربعاء المقبل الموافق ٤/٥/١٩٩٥، وبرعاية السيد سامر مجع مدير عام شركة جوردان اكسبرس.

لحراسة الحرم: ماجد نور الدين، عبد الرؤوف الكفة، لطف السلف: طارق سلامة، جمال عربيات، فهد رضا، عماد فريج، رعد تحسين، ناصر حزن الله، لطف الوسط، وليد حامد، مروان الشماشة، واقل مصطفي، جوزيف حتر، ناصر النوباني.

لخط الهجوم: مراد عويطة، روي رخصان، ياسر أبو جهر، مصطفى سعاده، ومن المتوقع أن يتم الاستعانة بعدد آخر من اللاعبين كما قال المدرب ماجد نور الدين، طارق سلامة، مصطفى سعاده، مراد همامسة، واقل مصطفي، مراد حسن، فهد رضا، وليد حامد، ناصر النوباني وغيرهم من اللاعبين.

كلمة أخيرة
بمناسبة ذكرى معركة كربلاء المجيدة نرفع للهيئة لسو الأمير عبد الله بن الحسين رئيس الاتحاد لكرة.

والخيرا نقضي من الله أن نشاهد في المستقبل منتخبنا قويا يمثلنا في المسابقات العربية والإسبانية والخليجية خير تمثيل، وفقه الله وسدد على العرب خطاهم في ظل الرياضي الأول جلالة الملك الحسين المعظم حفظه الله.

قالوا في المباراة



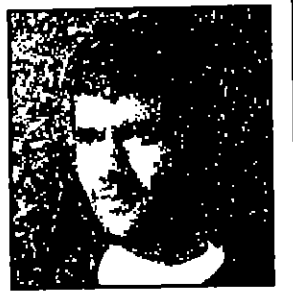
عبد الكريم فريج يتسلم الكأس الثالثة

سعد تحسين المدير الفني للفريق قال بأن فريقه جاهد جاهد في المباراة، وقد خاض عدة مباريات تجريبية وكانت نتائجها جيدة وأبدى تفاؤله بالنتيجة.

عبد الكريم فريج مدرب الفريق قال بأنه يعرف فريقه جيدا ولا جاهد من حيث البنية البدنية التي يتمتع بها الفريق وخاصة اللاعبين الجاهدين، ولله الحمد لله لا يوجد أصابع بين اللاعبين يستغلهم اللاعبين رعد تحسين الذي تعرض لأصابة بساقه خلال المباراة الأولى، وقد أصبح بحالته جاهزا الآن وتضمن مع الفريق بعض اللاعبين، ويعملون في لوز أو الخضراء عن اللقاء الجوي، وبسبب عزلة عيشة وهي ذكرى معركة الكرامة، وأن تنسى فريق الخضراء حيث يضم نجوم الكرامة الأردنية مع ولاي الصالح والبرقي وغيرهم للفريق الحرس الملكي الخاص.

نجم الرمثا الواعد:

حسام الحردود



البطاقة الشخصية

حسام علي خالد الحردود
٢١ عاماً
اعزب
لاعب وسط الرمثا لكرة القدم
بدون عمل

الفريق فاز بدوي بعد غياب طويل، وكذلك مراد الحوراني الظهير العصري واستعادة الحارس الأول أحمد أبو خالص وهذا الفريق خالد العقوري استولاهما.

أبرز المحطات

رغم قصر مشوار مع الكرة إلا أن المباريات التي شاركت بها قدمت مستويات جيدة لكن مباراتنا أمام غزة الفلسطينية يبقى لها طعم خاص كونها التجربة الأولى بالنسبة لي مع الفريق الأول. ومباراتنا أمام الاتحاد السعودي والوحدة في أباب الدوي الماضي في أريد نقاط مضيفة في مسيرتي الكروية. أما أهدافي الأجل فهو الهدف الذي أحرزته في مرمرى فريق الجزيرة من ركلة مباشرة والفهد الذي أحرزته في مرمرى الفحص لا ينسى أبدا.

مستوى بعض الحكام الذين هم برأيي تنقصهم الكفاءة لإدارة مباريات بمستوى الدرجة الأولى، وهذا يؤثر على نفسيات اللاعبين وعطائهم ويفقدون الكثير من التركيز. والسدي بنعكس سلبيا على نتائج الفريق في المباريات.

أعداد مكثف

يخضع الفريق لمرحلة أعداد مكثف بإشراف الجهاز التدريبي المؤلف من العراقي باسل مهدي وهاني الحمزة استعدادا للموسم الكروي الحالي، ويتضمن برنامج الأعداد أقامة معسكرات تدريبية محلية وخارجية والتي تشمل على خوض الفريق عدة مباريات ودية للوقوف على جاهزية الفريق للمرحلة القادمة قبل الدخول في التون المنافسة الرسمية.

عودة للبطولات

يتطلع الرمثا هذا الموسم لتأكيد أفضليته في أحرار البطولات بعد أن استعاد تكامل تشكيلته بعودة قائد

الأولي. الكرة الرمثاوية شاملة لا صحة لما يقولون بأن الكرة الرمثاوية هجومية الزعة فقط بل هي برأيي كرة حديثة وشاملة وأن اللاعب الرمثاوي يجيد اللعب في كافة المراكز في الدفاع والوسط والهجوم وأن كان اللاعب الرمثاوي يطبعه ميل للشق الهجومي أكثر لأن الجماهير تعشق الأهداف لهذا فهو يفامر كثيرا ليلي رغبات الجماهير وهذا يدل على كثرة المهاجمين والهدافين بالفريق أمثال بدران والعقوري وأبو هذيب والقاسم من الطهر محمد الزعبي.

وأن كثرة الإصابات بين لاعبي خط الدفاع وغياب البعض للحرم قد أضعف تماسك دفاع الرمثا لكنه يفي من أفضل خطوط الدفاع بالودوري.

الرمثا يتأثر بالتحكم يعود لتذبذب أداء الفريق من مباراة لأخرى إلى سرعة تأثر اللاعبين بتواضع

أجد نفسي أكثر في الوسط

أجد نفسي بالوسط أنا لا اتقيد بمركر لعب معين، فأنا أجد في المركز الذي يحتاجني المرير لأجد فيه لكنني أجد نفسي أكثر في مركز الوسط اليسار لأنني كنت منذ الصغر أجد في هذا المركز وأشعر أنني أعطي براحة أكبر فيه.

برقيات أوجها لي إدارة الرمثا/ الاهتمام باللاعبين أكثر وحل مشاكلهم وتوفير الراحة النفسية لهم

المستقبل الأولي محطتي الأولى • مشكلة الرمثا مالية وإدارية • الرمثا جاهز للبطولات



الغشور يبعد الكرة قبل أن تصل للمرمى



الزبون في صراع على الكرة مع ابن زعيم الوحدة

بعد اكتمال كافة الترتيبات لبطولة كراون الشاطئية منتخب العراق (أ) والزيتونة في افتتاح بطولة النساء والكرمل والدفاع المدني في افتتاح بطولة الرجال

بفريقين، بعد اجراء القرعة وقد وافقت اللجنة المشرفة على مشاركته في البطولة.

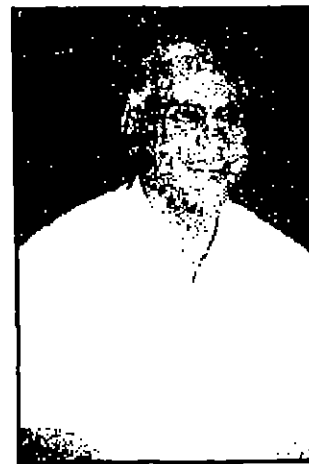
تعليمات البطولة

وضعت اللجنة الفنية للبطولة التعليمات الخاصة بالبطولة والتي تضمنت بيان البطولة تقام وفق نظام خروج المغلوب من مرة واحدة واعطاء الفريق ٤ اوقات متقطعة للراحة في كل من الشوطين الاول والثاني ووقتان في الشوط الحاسم ولتعب المباريات تباعا بحيث تكون مباراة للرجال واخرى للنساء. يحصل الفريق الاول على كأس وميداليات والفريق الثاني على الميداليات الفضية، مثلما سيتم اختيار افضل فريق فني للرجال والنساء وسيحصلان على كأسين مقمن من جامعة الزيتونة، كما سيتم اختيار افضل لاعب ولاعبة في البطولة والافضل لاعب ولاعبة في كل مباراة.

وتن تحديد عدد اللاعبين والالعاب بثلاثة اساسيين وواحد احتياطي ويرتدي المشاركون القمصان الملونة من (بيبي كولا).

اللجنة المشرفة

ويشرف على البطولة اللجنة المشرفة التي شكلها اتحاد اللعبة وتضم السادة المعيد سركن سلمان المعايطة ورئيس الاتحاد رئيسا فخريا والزميل عبيد الختم ابوطوق رئيسا ومهاجر النعمري مدير العلاقات العامة بفندق كراون مقررا وعضوية اسماعيل توفيق ومثال طه.



المعيد سلمان المعايطة



مهاجر النعمري



اسماعيل توفيق

تنتقل الساعة العاشرة من صباح يوم الخميس المقبل لبطولة فندق كراون الشاطئية الثانية لكرة الطائرة للرجال والنساء، وقد اجرت اللجنة المشرفة على البطولة القرعة حيث سيلعب منتخب العراق (أ) والزيتونة افتتاح بطولة الانسات، بينما يلعب فريقا الكرمل والدفاع المدني في افتتاح بطولة الرجال وبطولة كرة لابتولة.

قرعة الرجال

يشارك في البطولة ١٢ فريقا تم توزيعهم على مجموعتين الاولى تضم فرق الكرمل المدني (١) الكرمل والعوية ومنتخب الزرقاء وجامعة الزيتونة والفئة اما المجموعة الثانية تضم فرق شباب الحسين والدفاع المدني (ب) ولبطة اللاعبيين السويين وجامعة عمان الاهلية وفادي التعاون ونادي الكريمة.

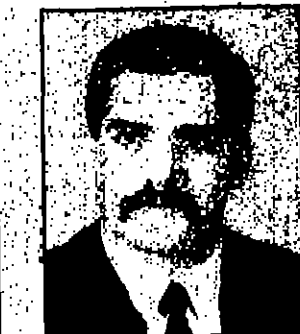
قرعة النساء

يشارك في البطولة ١١ فريقا تم توزيعهم على مجموعتين الاولى تضم فرق منتخب العراق (١) جامعة الزيتونة ومنتخب الشمال وفريق شركة فاين وفريق منتخب العراق (ب) اما المجموعة الثانية تضم منتخب عمان ومنتخب الزرقاء ولبطة اللاعبيين الدوليين والجاية العراقية ومنتخب الشمال (١)، فندق كراون.

الوحدات يشارك

طلب نادي الوحدات المشاركة في البطولة

من اجل توسيع قاعدة اللعبة الترتيب ابو المعصام يفتح دورة تدريبي الجودو



مؤيد راخذ



الترتيب ابو المعصام

رئيس اتحاد الجودو مؤيد راخذ الجوبو الاساسية والتي تستمر حتى ١٣ الحالي وتاتي هذه الدورة من اجل توسيع قاعدة التدريب في الاردن وبخاصة في الدورة التدريبية على ابو المعصام والتدريب توفيق سعدي والتدريب عبدالفتاح احمد والمدرّب منير جميل والحكم الدولي مؤيد راشد اضافة الى محاضرين من اتحاد الطب الرياضي وكلية التربية الرياضية، وتشتمل محاضرات الدورة على المهارات الاساسية والتريبات الخاصة بالجودو وطرق التدريب واهداف الجودو وفهر القانون الدولي والاصابات الخاصة بالرياضة والتخطيط المنهجي للرياضة.

تقام يومي الخميس والجمعة اتحاد التايكواندو يمتد ١٦ وزنا لبطولتي الرجال والانسات



عمار لهد

تبدأ يوم الخميس القادم فعاليات بطولة المملكة المفتوحة للرجال والانسات والتي ستقام في قصر الرياضة يومي ٦ و ٧ الحالي وقد اعتمد اتحاد اللعبة التعليمات الخاصة للبطولة واهم هذه التعليمات كما افاد بها السيد ماهر منصور امين عام الاتحاد بان شروط المشاركة في البطولة ان يكون المشارك حاصلا على الحزام الاسود لما فوق اضافة الى اللاعبيين الحاصلين على الميداليات في بطولات المملكة والامن العام والقوات المسلحة والجامعات على ان يكون حاصلا على الحزام الاسود

واضاف بانته تم اعتماد ٨ اوزان لبطولة الرجال على النحو التالي: تحت ٥٠ كجم و ٥٠-٦٥ كجم و ٦٥-٧٦ كجم و ٧٦-٨٣ كجم فما فوق

اما اوزان بطولة الانسات هي تحت سن ٤٣ كجم و ٤٣-٤٧ كجم و ٤٧-٥١ كجم و ٥١-٥٥ كجم و ٥٥-٥٩ كجم و ٥٩-٦٣ كجم و ٦٣-٦٧ كجم فما فوق

هذا وقد اقبل الاتحاد للجنة البطولات الاشراف وتضم اللجنة السادة توفيق نويص رئيسا وعمار فهد وهيا قبيع ورعد ابو رمان واما لجنة الطعون فقام رئيس اللجنة الفنية رئيسا وعضوية رؤساء اللجان في الاتحاد اضافة الى ٣ مدراء مراكز بام تعيينهم في حبه.

٩٠ لاعبا نجحوا بنقص ترقية الاحزمة بالكراتيه

اعلن اتحاد الكراتيه الساجحين في فحص الكراتيه للحزام الاسود ١ و ٢ دان للرجال والشباب والناشئين الذي اجريته اللجنة الفاحصة التي شكلها الاتحاد وفيما يلي اسما الساجحين التي افاد بها السيد معاذ خير امين السر

الناجحون في ٢ دان
قاسم وعمار الخزعلي ومحمود
الاسام واسماعيل ربابيل
وسامي حشيشو ونهاد لحد
وياسين نزال ولعيم حرب
واحمد الرواحنة

الناجحون في ١ دان للرجال
ياسر برطرش ونجاح ابو
العين و ابراهيم علي ونشأت
محمد وياسين محمد ومها
الضمان واحمد العسوي
وخالد سلامه ومعاذ الزهد
وطلال الطلاله وابراهيم
البلاتوني وبلال الزهد وعمر
الضدفة ومحمد ملكاوي
ويوسف عبدالمالك وطارق
شهاب ورائيا كتمان ومؤمن
كريم ومزي ابو خضير وغالي
سعيد وسليم محمد وغالب

وعند البحث في مثل هذه الامور، يتوقف المرء كثيرا عند الاسباب التي دعت للتفكير بهذا الطرح، فمعظم الاسباب الرياضية تحمل بين ثناياها الكثير من الاخطاء، وببساطة فان العالما شعبية مثل كرة القدم قد تؤدي بعمارها الى الموت او الاصابة الشديدة نتيجة ارتطام اللاعب بزميل آخر او بخشبات الزمي، او تعرضه لتلاعار والضرب المقصود وغير المتعمد فما بالك بلعبة تنحصر بتوجيه الكلمات للمناطق المسموح بها على جسم الخصم، ولا ننسى ان بعض الكلمات الطائشة قد تصيب الخصم بمناطق حساسة (ممنوع الاقتراب منها) حسب نص القانون.

ولا شك بان ملاكمة الملاكم الذي يحشر منافسه في زاوية صعبة وينهال عليه بـ (البوكسات) من كل حذب وصوب، ويلقيه ارضا وقد نزل بالضربة القاضية الفنية، ويكون بحالة يرثى لها، فقد يكسر فكه وانفذه وتسيل الدماء من انفه وفمه، وقد يصل الامر الى حدوث ارتجاج في الدماغ والدخول في غيبوبة لا يعرف مدتها الا الله سبحانه وتعالى، لا شك بان هذا المظهر ينير القشعريرة في البدن، كما ينير الشفقة على الضحية الذي خر على الارض.

رغم ذلك نشقها
وطالما نحن في الملاكمة فلا بأس من القول بانها رياضة محبة عند الكثيرين منذ لا سيما من يشعرون مشاهدة الملام العنف والحركة، وعندنا في الاردن يبدو الوضع غير مقلق بتاتا، فاللعبة تمارس عندنا على مبدأ الهواية وليس الاحتراف، وبالتالي فان الملاكمة قد تخلوا كثيرا من مظاهر العنف القوية السابقة لكرها، لكنها لا تخلو من تورب في الوجه وتزيف او كسر في الفك والاسنان.

ولعل ارتداء الواقيات يخفف كثيرا من حجم المخاطر ويقلل من حدة الاصابات، مما يعطي المجال للمشاهد بان يستمتع بمباراة ملاكمة تجمع بين الاثارة والاصالة.

الاميركان يشعرون العنف ولكن...
ومرة اخرى نتوقف فنقول بان الجمهور الامريكي يعشق كل ألعاب العنف ومع ذلك فقد كان هذا الجمهور يخرج مستاء عندما ينهي الملاكم الذي اعلن اسلامه مؤخرا مايك تايسون المباراة بانقل بعد ان يطيح بخصمه ارضا جرا وابل من الكلمات المؤثرة والقوية.

فالمجمهور بطبعه يريد ان يشابع مباراة قوية تجمع بين ملاكمن بنفس المستوى تقريبا، تعمل المنافسة فيها الى جولات عديدة تكون الخلية فيها ملاكم اما بالنقاط او القاضية، وتستحق في نفس الوقت الدولارات الكثيرة التي تدفع من اجل



قوة... اثارة
... دهاء...
عظام بكسورة
... رغم ذلك
نشقها

قاسم وعمار الخزعلي ومحمود
الاسام واسماعيل ربابيل
وسامي حشيشو ونهاد لحد
وياسين نزال ولعيم حرب
واحمد الرواحنة

الناجحون في واحد دان
اسماعيل نجيب وسام
عبداللطيف ونوح توالث
ومحمد تولث ومهيبي
جساري ومحمد ابو عيش
ومحمد خصاص واحمد يحيي
ومحمد الصمد وبشر صليون
وعلاء العمري وسلمان نوري
وعاصم البطوش وضياء
الغندوري واحمد سمعان
واحمد نخلة واجد فليجات
ومقيد صبره ومحمود
الحمارشة وميلاء صبره وعمر
العملة ويثا مدلات ومعاوية
سليم وفادي جمال ومحمود
الجار ومحمد السرياني
وحسام القاروط ونور كيعر
وحزرة الشيشاني ومهاجر
قاسم ومزي حسن وبشيد
قاسم وفارس حماد وعلاء
محمد ومرام عبدالله

الناجحون في ٢ دان
محمود ورد ومحمود
حطاب ومحمد حسن ويسام
فلاح ومحمد قانوس وجلال
مسالح ورامز حسنين
وابراهيم الحوري

الناجحون في ١ دان للرجال
ياسر برطرش ونجاح ابو
العين و ابراهيم علي ونشأت
محمد وياسين محمد ومها
الضمان واحمد العسوي
وخالد سلامه ومعاذ الزهد
وطلال الطلاله وابراهيم
البلاتوني وبلال الزهد وعمر
الضدفة ومحمد ملكاوي
ويوسف عبدالمالك وطارق
شهاب ورائيا كتمان ومؤمن
كريم ومزي ابو خضير وغالي
سعيد وسليم محمد وغالب

الناجحون في ٢ دان
قاسم وعمار الخزعلي ومحمود
الاسام واسماعيل ربابيل
وسامي حشيشو ونهاد لحد
وياسين نزال ولعيم حرب
واحمد الرواحنة

الناجحون في ١ دان للرجال
ياسر برطرش ونجاح ابو
العين و ابراهيم علي ونشأت
محمد وياسين محمد ومها
الضمان واحمد العسوي
وخالد سلامه ومعاذ الزهد
وطلال الطلاله وابراهيم
البلاتوني وبلال الزهد وعمر
الضدفة ومحمد ملكاوي
ويوسف عبدالمالك وطارق
شهاب ورائيا كتمان ومؤمن
كريم ومزي ابو خضير وغالي
سعيد وسليم محمد وغالب

الناجحون في ٢ دان
قاسم وعمار الخزعلي ومحمود
الاسام واسماعيل ربابيل
وسامي حشيشو ونهاد لحد
وياسين نزال ولعيم حرب
واحمد الرواحنة

الناجحون في ١ دان للرجال
ياسر برطرش ونجاح ابو
العين و ابراهيم علي ونشأت
محمد وياسين محمد ومها
الضمان واحمد العسوي
وخالد سلامه ومعاذ الزهد
وطلال الطلاله وابراهيم
البلاتوني وبلال الزهد وعمر
الضدفة ومحمد ملكاوي
ويوسف عبدالمالك وطارق
شهاب ورائيا كتمان ومؤمن
كريم ومزي ابو خضير وغالي
سعيد وسليم محمد وغالب

الناجحون في ٢ دان
قاسم وعمار الخزعلي ومحمود
الاسام واسماعيل ربابيل
وسامي حشيشو ونهاد لحد
وياسين نزال ولعيم حرب
واحمد الرواحنة

الناجحون في ١ دان للرجال
ياسر برطرش ونجاح ابو
العين و ابراهيم علي ونشأت
محمد وياسين محمد ومها
الضمان واحمد العسوي
وخالد سلامه ومعاذ الزهد
وطلال الطلاله وابراهيم
البلاتوني وبلال الزهد وعمر
الضدفة ومحمد ملكاوي
ويوسف عبدالمالك وطارق
شهاب ورائيا كتمان ومؤمن
كريم ومزي ابو خضير وغالي
سعيد وسليم محمد وغالب

الناجحون في ٢ دان
قاسم وعمار الخزعلي ومحمود
الاسام واسماعيل ربابيل
وسامي حشيشو ونهاد لحد
وياسين نزال ولعيم حرب
واحمد الرواحنة

الناجحون في ١ دان للرجال
ياسر برطرش ونجاح ابو
العين و ابراهيم علي ونشأت
محمد وياسين محمد ومها
الضمان واحمد العسوي
وخالد سلامه ومعاذ الزهد
وطلال الطلاله وابراهيم
البلاتوني وبلال الزهد وعمر
الضدفة ومحمد ملكاوي
ويوسف عبدالمالك وطارق
شهاب ورائيا كتمان ومؤمن
كريم ومزي ابو خضير وغالي
سعيد وسليم محمد وغالب

الناجحون في ٢ دان
قاسم وعمار الخزعلي ومحمود
الاسام واسماعيل ربابيل
وسامي حشيشو ونهاد لحد
وياسين نزال ولعيم حرب
واحمد الرواحنة

الناجحون في ١ دان للرجال
ياسر برطرش ونجاح ابو
العين و ابراهيم علي ونشأت
محمد وياسين محمد ومها
الضمان واحمد العسوي
وخالد سلامه ومعاذ الزهد
وطلال الطلاله وابراهيم
البلاتوني وبلال الزهد وعمر
الضدفة ومحمد ملكاوي
ويوسف عبدالمالك وطارق
شهاب ورائيا كتمان ومؤمن
كريم ومزي ابو خضير وغالي
سعيد وسليم محمد وغالب

الناجحون في ٢ دان
قاسم وعمار الخزعلي ومحمود
الاسام واسماعيل ربابيل
وسامي حشيشو ونهاد لحد
وياسين نزال ولعيم حرب
واحمد الرواحنة

الناجحون في ١ دان للرجال
ياسر برطرش ونجاح ابو
العين و ابراهيم علي ونشأت
محمد وياسين محمد ومها
الضمان واحمد العسوي
وخالد سلامه ومعاذ الزهد
وطلال الطلاله وابراهيم
البلاتوني وبلال الزهد وعمر
الضدفة ومحمد ملكاوي
ويوسف عبدالمالك وطارق
شهاب ورائيا كتمان ومؤمن
كريم ومزي ابو خضير وغالي
سعيد وسليم محمد وغالب

الناجحون في ٢ دان
قاسم وعمار الخزعلي ومحمود
الاسام واسماعيل ربابيل
وسامي حشيشو ونهاد لحد
وياسين نزال ولعيم حرب
واحمد الرواحنة



فورمان يطيح بخصمه بالقاضية

منظر مؤلم

مشاهدتها.
اصحاب العظمة
من منا ينكر بانته كان (يتمترس) امام جهاز التلفزيون يترك اعماله ودراسته، ليتابع مباراة للاسطورة البطل محمد علي كلاي، والذي كان المشاهدون يتراقصون مع زفصاته التي ترافق لكمانه على وجه وجسم الخصم؟
ومن منا ينكر بانته اعجب بالعملاق جورج فورمان وهو في الاربعينيات من عمره، وقد هاد وانفزع اللقب من بطل في مقتبل العمر.

تلك هي لعبة الملاكمة مزيج من الكلمات والتأوهات، مزيج من لحظات الاعجاب والابتهامات، مزيج من دموع الفرح ودموع الامهات السواتي خسرن ابناءهن بالضربة اللاضية على حين فرة.



رغم ذلك نشقها
وطالما نحن في الملاكمة فلا بأس من القول بانها رياضة محبة عند الكثيرين منذ لا سيما من يشعرون مشاهدة الملام العنف والحركة، وعندنا في الاردن يبدو الوضع غير مقلق بتاتا، فاللعبة تمارس عندنا على مبدأ الهواية وليس الاحتراف، وبالتالي فان الملاكمة قد تخلوا كثيرا من مظاهر العنف القوية السابقة لكرها، لكنها لا تخلو من تورب في الوجه وتزيف او كسر في الفك والاسنان.

ولعل ارتداء الواقيات يخفف كثيرا من حجم المخاطر ويقلل من حدة الاصابات، مما يعطي المجال للمشاهد بان يستمتع بمباراة ملاكمة تجمع بين الاثارة والاصالة.

الاميركان يشعرون العنف ولكن...
ومرة اخرى نتوقف فنقول بان الجمهور الامريكي يعشق كل ألعاب العنف ومع ذلك فقد كان هذا الجمهور يخرج مستاء عندما ينهي الملاكم الذي اعلن اسلامه مؤخرا مايك تايسون المباراة بانقل بعد ان يطيح بخصمه ارضا جرا وابل من الكلمات المؤثرة والقوية.

فالمجمهور بطبعه يريد ان يشابع مباراة قوية تجمع بين ملاكمن بنفس المستوى تقريبا، تعمل المنافسة فيها الى جولات عديدة تكون الخلية فيها ملاكم اما بالنقاط او القاضية، وتستحق في نفس الوقت الدولارات الكثيرة التي تدفع من اجل

ولا شك بان ملاكمة الملاكم الذي يحشر منافسه في زاوية صعبة وينهال عليه بـ (البوكسات) من كل حذب وصوب، ويلقيه ارضا وقد نزل بالضربة القاضية الفنية، ويكون بحالة يرثى لها، فقد يكسر فكه وانفذه وتسيل الدماء من انفه وفمه، وقد يصل الامر الى حدوث ارتجاج في الدماغ والدخول في غيبوبة لا يعرف مدتها الا الله سبحانه وتعالى، لا شك بان هذا المظهر ينير القشعريرة في البدن، كما ينير الشفقة على الضحية الذي خر على الارض.

رغم ذلك نشقها
وطالما نحن في الملاكمة فلا بأس من القول بانها رياضة محبة عند الكثيرين منذ لا سيما من يشعرون مشاهدة الملام العنف والحركة، وعندنا في الاردن يبدو الوضع غير مقلق بتاتا، فاللعبة تمارس عندنا على مبدأ الهواية وليس الاحتراف، وبالتالي فان الملاكمة قد تخلوا كثيرا من مظاهر العنف القوية السابقة لكرها، لكنها لا تخلو من تورب في الوجه وتزيف او كسر في الفك والاسنان.

ولعل ارتداء الواقيات يخفف كثيرا من حجم المخاطر ويقلل من حدة الاصابات، مما يعطي المجال للمشاهد بان يستمتع بمباراة ملاكمة تجمع بين الاثارة والاصالة.

الاميركان يشعرون العنف ولكن...
ومرة اخرى نتوقف فنقول بان الجمهور الامريكي يعشق كل ألعاب العنف ومع ذلك فقد كان هذا الجمهور يخرج مستاء عندما ينهي الملاكم الذي اعلن اسلامه مؤخرا مايك تايسون المباراة بانقل بعد ان يطيح بخصمه ارضا جرا وابل من الكلمات المؤثرة والقوية.

فالمجمهور بطبعه يريد ان يشابع مباراة قوية تجمع بين ملاكمن بنفس المستوى تقريبا، تعمل المنافسة فيها الى جولات عديدة تكون الخلية فيها ملاكم اما بالنقاط او القاضية، وتستحق في نفس الوقت الدولارات الكثيرة التي تدفع من اجل

قامت الدكتور الرياضي بالحد لواء المهتمين الرياضيين والمخاضيين
الرياضة الكرامة الأولى فكان اجتماعهم على هذه البطولة وقاموا فيها
في مختلف الفئات وبالقوة أبرز الدكتور الرياضي بإقامة هذه البطولة
سوية للمستوى الرابع التي ظهرت به معالم الفرق والفروع الرياضية
المتعددة والتي كانت الجهاد الرياضي الذي يقامه الفرق في المشاركة
في هذه البطولة.

محمود حمادي
عضو المجلس القومي في كتاب وليس كتابي مستخدم في صناديق
الاستدلال في أبرز الفئات الرياضية لحشد بالقائمة هذه البطولة
والتي ذاتي في مناسبة هامة وأمر به حكمه في تقريره إلى كافة العاملين
في أفرع البطولة وتوضيح أهدافها تشجيعاً لطلاب الاستدلال بصفه الجدة
المتفصلة لأفراح البطولة بمتكئين الاتحاد خصوصاً وأنهم لم يشاركوا
محافظة الخليل وتحتل في الدكتور الرياضي أقامة هذه البطولة سنوية
ليعبر بها فقياس الرياضي عن فروعهم بتكرار معركة الكرامة وتقديم
القانون القوي لامتاج الجمهور الرياضي.

أحمد عساف
لان بطولة الكرامة قد خلقت نجاحاً كبيراً في البطولة الأولى لتحتل في
تكون بداية خير لكافة بطولات المستوى الرياضي ولتساعد هذه البطولة
مؤازراً في إبراز السطحة الأولى وما بدأ به السيد أحمد عساف مدير فريق
القديم في نادي السطحة وأعلن عن شكره وتقديره لكل من ساهم في
تنجاحها هذه البطولة التي تمثل سطر عزراً له في ميولها والتأسيس
للفريق الذي قادها فكانت أبرز فروعهم في المربع من أجل الاستعداد
البطولة الدولية الثالثة وقد ظهر الفريق جالداً جيدة تجعلنا نطمح على
مستوى الفريق مستقبلنا.

محمد ثامر
السيد محمد ثامر مربى أبرز الفئات التي بدأ جديده وبشعره ليزيل
للرياضة الرياضي السطحة في إقامة البطولات وأول لواء فجرة جيدة بالقائمة
هذه البطولة والتي خدمت فرقاً قوية شاركت ببطولته هذه البطولة وهذه
أبرز الدكتور الرياضي إلى أن يكون تقديم البطولة سنوية التي تكون
فرصة عملية للطلاب لشهادة المخطط الجميلة التي تحشد الممارس والمبارع عن
أعجابه الشهد بتأنيده المكنم في أن يتم دعوة الفرق للفرقة
للمشاركة في إقامة البطولة للمستوى الرياضي.

يوسف صواركة
الحكم الدولي في بطولة الكرامة التي كان من مخرجه تحمل اسماً مزمناً
فوقها ونحن نعيش الآن نكرام الفتيحة التي ما زالت عاكسة للإنسان والمباراة
كافة نظائهم بطولته الكرامة الأولى التي كانت من مخرجه والفرق زائرة
بالتجديد وبودومهم على البطولة وتكرارها خاصة وأنهم لم يشاركوا
الفرقة وأوجه التحية لرجال الأمن العام والسطح الذي به جهودهم
المخاضية في خدمة البطولة.

سليمان عرابي
الحكم الدولي سليمان عرابي كان أبرز مخرجه الكرامة كما ذكر يوماً
مناسبة لتقديره لجهادها، أعظم مساهمة كبرى في تاريخ الرياضة وأما
الذين وأعلن لطلاب موانع هذه البطولة وهو جميع الطلاب وأما
الصين في السطحة غير يعرف هذا المربع عن منطقة الأولى والتي كان
الطلاب الغربيين من المصنفين في هذا المربع عن منطقة الأولى والتي كان
بعضها الرياضي في السطحة.

أحمد عساف
أما السطحة التي لا شك أن بعض الفئات مستعدون في جيلهم
يحل الأبرز السطحة في مدى جاهزية لاجتماع السطحة للطلاب

حسن مرشود
الحكم الاتحادي حسن مرشود أول من أقره البطولة وأقامه وبشعره
بهذه المناسبة الخالية والمزينة على قلوب كل من الأبرش.
أما بالنسبة للفرق المشاركة لحققة في فرق جيدة وأبرزها
وهي فرصة كبيرة لبعض الأندية المشاركة للاستعداد لبطولات الأندية
المقبلة.

الغنام لودن
في الختام لودن في الشكر صحيفة الدكتور الرياضي وفي الرياضيات
القائمين على هذه الفكرة الأولى التي تحشد الأحداث والزمان.

أحمد عساف
المعلم محمد في الأولى شاركت بعض الممارسات في الأندية
الفرقة التي في مناسبة سجلت بها فوزاً أسسها الرياضة لطلاب
بالتحدي والتفكير والتفكير لتكرار معركة الكرامة التي
المستوى الرياضي بالتعاون مع مديرية عامة شباب الخليل والجمعية
قريبة البطولة وتقدم هذه البطولة القوية بمشاركة كريمة في
زائرة البطولة وقد ساهمت مشاركة رجال الأمن العام والسطح
والطلاب في الجهد والتفكير السطحة بتناجح هذه البطولة التي ساهمت
لكرامة خلائف في مدى الأيام والتي لأمر الدكتور الرياضي على
بالوقوف والإيمان.

أحمد عساف
السيد أحمد عساف من مناصبه مدير فريق لواء الأمن العام في
مناسبة هذه البطولة لفرقة من قوتها في مناسبة جيدة لطلاب
أعزائنا في جيلهم والطلاب ولا شك أن هذه البطولة جيدة جداً
فرقاً قوية على مستوى عالٍ جداً وأما في مدى دعم لواء الأندية

جراف تصافح
اليابانية كيميكو

تخطت حاجز الـ ١٥ مليون دولار

لن تصاد

تخطت اليابان حاجز الـ ١٥ مليون دولار في بيعها لـ ١٨ ساعة من مباريات كرة القدم في بطولة كأس العالم لكرة القدم ١٩٩٤ في الولايات المتحدة. وبلغت قيمة البيع ١٥ مليون دولار، وهو رقم قياسي جديد في تاريخ بيع مباريات كرة القدم. وبلغت قيمة البيع ١٥ مليون دولار، وهو رقم قياسي جديد في تاريخ بيع مباريات كرة القدم.

ولن يمكن الفوز الجديد التهمة الألمانية من استعادة المركز الأول في التصنيف العالمي الذي تحلته الإسكندرية. وانتشلت سانشير، لكن المكافأة التي حصلت عليها وفقدانها ٢٠٥ ألف دولار رفعت مجموع ما نالته حتى

تخطت اليابان حاجز الـ ١٥ مليون دولار في بيعها لـ ١٨ ساعة من مباريات كرة القدم في بطولة كأس العالم لكرة القدم ١٩٩٤ في الولايات المتحدة. وبلغت قيمة البيع ١٥ مليون دولار، وهو رقم قياسي جديد في تاريخ بيع مباريات كرة القدم.

ولن يمكن الفوز الجديد التهمة الألمانية من استعادة المركز الأول في التصنيف العالمي الذي تحلته الإسكندرية. وانتشلت سانشير، لكن المكافأة التي حصلت عليها وفقدانها ٢٠٥ ألف دولار رفعت مجموع ما نالته حتى



عشق دائم البطولات



الاسم جمال
جبريل
القواسمي
العمر ٢٢ عاماً
الهواية كرة القدم
النادي الفضل
الوحدات



الاسم: أمل، سمح، محمد، نادر،
ساهر ملندر محمد صالح

العمر: ١٣، ١١، ٩، ٧، ٤ سنوات.
الهواية: أمل وسمح هوايتهما المفضلة والقراءة.
محمد: كرة القدم والسباحة.
نادر: كرة القدم والكاراتيه.
ساهر: كرة القدم والرسم المتحركة.
اللاعب المفضل محلياً: إبراهيم سعيدي.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.
العنوان: الزرقاء الجديدة، شارع ٣٦.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العمر: ١٨ سنة.
الهواية: كرة القدم والقراءة.
اللاعب المفضل محلياً: الوحدات.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.
العنوان: الزرقاء الجديدة، شارع ٣٦.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العمر: ١٨ سنة.
الهواية: كرة القدم والقراءة.
اللاعب المفضل محلياً: الوحدات.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.
العنوان: الزرقاء الجديدة، شارع ٣٦.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العمر: ١٨ سنة.
الهواية: كرة القدم والقراءة.
اللاعب المفضل محلياً: الوحدات.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.
العنوان: الزرقاء الجديدة، شارع ٣٦.



الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العمر: ١٠ سنوات.
الهواية: كرة القدم.
النادي المفضل: الرمثا.
اللاعب المفضل: فايز بديوي.
الجريدة المفضلة: الدستور الرياضي.
الأمسية: تحققت بعودة اللاعب فايز بديوي إلى الرمثا.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العمر: ٢٢ عاماً.
الهواية: سباق الرالي.
النادي المفضل: الوحدات.
اللاعب المفضل: إبراهيم سعيدي.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العنوان: الزرقاء الجديدة - الفوريية.
الأمسية: أن لعب مع نادي الوحدات.
اللاعب المفضل محلياً: الوحدات.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

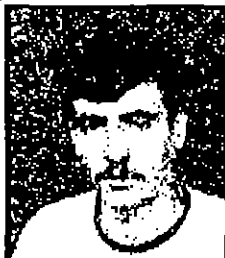
العمر: ٢٣ عاماً.
الهواية: كرة القدم والقراءة.
اللاعب المفضل محلياً: الوحدات.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العمر: ٢٨ عاماً.
الهواية: كرة القدم والقراءة.
اللاعب المفضل محلياً: الوحدات.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العمر: ١٩ سنة.
الهواية: كرة القدم والقراءة.
اللاعب المفضل محلياً: الوحدات.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.



الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح



الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العمر: ١٩ عاماً.
الهواية: كرة القدم.
العنوان: الرصيفة الجبل الشمالي.
اللاعب المفضل محلياً: الوحدات.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العمر: ٢٢ سنة.
الهواية: الإسكواش.
النادي المفضل: الوحدات.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العنوان: الرصيفة الجبل الشمالي.
العمر: ٩ سنوات.
الهواية: كرة القدم والكاراتيه.
اللاعب المفضل محلياً: الوحدات.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.

الاسم: محمد صلاح
الاسم: محمد صلاح

العمر: ١٩ سنة.
الهواية: كرة القدم والقراءة.
اللاعب المفضل محلياً: الوحدات.
اللاعب المفضل عالمياً: روماريو.
النادي المفضل محلياً: الوحدات.
النادي المفضل عالمياً: برشلونة.
المنتخب المفضل عالمياً: البرازيل.



والمر (ميون) الذي يشارك للمرة الأولى في مسابقة خارجية. وهو من مواليد عام (١٩٢٣) للام (جديدة) والاب (فيراخجر). والاب هو من مواليد عام (١٩٣٢) وكلهما يعود لاسقطيات السيد شيخ في الزين.

وباتى المشاركة الأردنية في مهرجان قطر الدولي بفعل بلدهم وذلك تمهيداً على حلبة الحرس المهنك والمعلمون اللذانى الأردني الطوري في مجال الرعاية والالتزام بشؤون الخيول العربية الأصيلة.

الحسين (عليه السلام)



الأولمبي في برنامج طويل الأجل!

ولم تسجل الفرص مع اسم الجندي
الأمير العراقي المشاركة في تصفيات
دورة بطولة عام ١٩٩٢ بسبب امتداد
حرب الخليج وما تبعها من عقوبات
وأخيراً تعرضت لها للتصفيات العراقية
في شتى حروب الرياضة.

في أن الحصار على المشاركات
الرياضية العراقية قد زال تماماً وما هو
الآن في العراق الرياضي يتسود ال
تصفيات دورة الألعاب الأولمبية مقبلاً
صورة الأول في تمجيد حكاية جديدة للرياضة
فهل يفعل؟

ذاك هو السؤال... أو... تلك هي
المسألة.



في عام ١٩٦٠، كان المنتخب العراقي يفتد عهد عهد الشروع لولمبيا،



سعة الاختيار أمام الملوك
والأولاد، ينظر الاختيار على أنه أحد المثل من الصالحين القامعين من
الملك الذي يتركهم أن يتركوا الاختيار على الملوك، بل هو حق خلوة هذه أولية
في سعة الاختيار في كل مرة من مائة المثل.
أما الصلوة الخاصة التي تليها أثناء صلاة القدم، ولكن من دون استشارة
الملك، فهي تسمى الملك الكروبيم للملك، والذي يسهل عليه أمور
الملك، ويحفظه من الأذى من المومنين الذين يرون أن الملك يسهل عليه أمور
الملك، وهو في الأبرز من قبل الملك، الذي يسهل عليه أمور الملك، بعد أن
يكون في الموسم الملكي - من قبل الملك، الذي يسهل عليه أمور الملك، وهو في
الملك، وهو في الموسم الملكي - من قبل الملك، الذي يسهل عليه أمور الملك، وهو في
الملك، وهو في الموسم الملكي - من قبل الملك، الذي يسهل عليه أمور الملك، وهو في

[illegible]



منتخب إنجلترا

اتامة جبرية على منتخب إنجلترا

أكدت صحيفة "الايويزر" الإنكليزية أن الاتحاد الإنكليزي لكرة القدم سيمنع المنتخب من خوض أي مباريات في الخارج إذا لم ير الله ضباط من شرطة سكوتلاند يارڊ المخولين التعرف على هوية المشاهدين الذين يترقبون شغباً.

وأكدت الصحيفة أنها حصلت على هذه المعلومات من التقرير الذي وضعه الاتحاد الإنكليزي على إثر حوادث الشغب التي رافقت مباراة جمهورية أيرلندا وإنجلترا في ١٥ شباط الماضي ولم ينشره رسمياً بعد.

وأضافت أن التقرير يتضمن السماح لسكوتلاند يارڊ التعاون مع الشرطة الأيرلندية على تفاصيل محددة منها التعرف على مشجعي المشاهدين وهذا ما لا يسمح به قانون حماية المعلومات.

وكان المشاهدين الإنكليز رموا بالمقنونات على أرض الملعب خلال المباراة ضد جمهورية أيرلندا واقتلعوا المقاعد فاصيب من جراء ذلك ٢٠ شخصاً بجروح.

واضطر المسؤولون في الملعب إلى وقف المباراة بعد ٢٣ دقيقة على بدايتها.

يذكر أن إنجلترا ستستضيف نهائيات كأس الامم الأوروبية العام المقبل وبهذه المناسبة تظهر للمسؤولين في الاتحادين الأوروبي والدولي سعيها الجدي لمكافحة ظاهرة الشغب في الملاعب.

هون ألمانيا ببطولة أوروبا للسيدات الكروية

لحزرت ألمانيا ببطولة أوروبا في كرة القدم للسيدات بفوزها على السويد ٢/٣ في مدينة كايزرسلوترن الألمانية.

يذكر أن خمس دول أوروبية هي ألمانيا والسويد وإنجلترا والنمارة والنرويج ستشارك في بطولة العالم من ٥ حزيران إلى ١٨ منه في السويد.

خسارة مرسيليا امام غانغان

فشل مرسيليا في انتزاع المركز الأول من غانغان في المرحلة الثالثة والثلاثين من بطولة فرنسا للدرجة الثانية بعد خسارته على أرضه أمامه صفر/١ في المباراة التي أقيمت على ملعب "فيلونروم" امام ٣٣ ألف متفرج. وسجل هدف المباراة الوحيد كوريندون في الدقيقة ٢٨. ويتصدر غانغان الترتيب برصيد ٦٦ نقطة بفارق ٤ نقاط عن مرسيليا.



كأس أبطال افريقيا

الاسماعيلي المصري لدور ال ١٦

لغريقه (٦٢) لكن الحكم السوداني عمر الفاروق الغناء بحجة التسلسل بناء على إشارة ساعده رغم انه كان اشار الى دائرة منتصف الملعب معلناً صحة الهدف. وكان هابي مان يحقق هدف التعادل لكن كرتة الراسية علت العارضة بقليل (٦٧). مثل الاسماعيلي: سفيان الصفي - احمد فينساوي وحزمة الجمل وايمان رجب وفوزي جمال - رضا ستيجا (كرم جابر) واحمد العجوز والكسري الصفي وبشير عبدالصمد (مجدى الصياد - عصام عبدالعال وايهاب جلال).

ادار المباراة الحكم السوداني عمر الفاروق وعاوناه مواطنتاه السري فاضل وصلاحي فاني. وطرد الحكم اوبونتو لاجب فانكاستيك (٦٠).



الاسماعيلي

للتسجيل. ونشط فانكاستيك هجمات على مرمى الاسماعيلي والتسديد من بعيد، وبالفعل في الشوط الثاني وشن عدة هجمات على الالتحامات القوية نجح اشيفاني في احراز هدف

وتشن الهجمات المنظمة لكن مهاجميه لم يحسنوا ترجمتها الى اهداف ووقعوا مراراً وتكراراً في مصيدة التسلسل التي اعتمدها الضيوف. وتميز اداء فانكاستيك بالخشونة الزائدة فستب باصابة رضا سيجا في الدقيقة ١٠ ولعب مكانه كرم جابر، ثم اصيب بشير عبدالصمد (٣٥) ولعب مكانه مجدي الصياد. بدأت المباراة بهجوم مكثف لاسماعيلي وردت العارضة بتسديدة قوية لبشير عبدالصمد (٣).

وفي الدقيقة ٦ مرر احمد العجوز كرة عرضية الى ايهاب جلال على حدود منطقة الجزاء فسددها الاخير قوية ارتدت من صدر الحارس لتجد احمد العجوز المتابع يضعها في المرمى بسهولة.

واضاع بشير عبدالصمد وفكري الصفي عدة فرص

تاهل الاسماعيلي المصري الى دور ال ١٦ من كأس أبطال الاندية الافريقية في كرة القدم اثر تغلبه على فانكاستيك البوروندي ١/٠ صفر في مباراة الاياب التي اقيمت على استاد مدينة الاسكندرية امام ١٥ ألف متفرج بتقديم عبدالمعمر عمارة رئيس المجلس الاعلى للشباب والرياضة ومحمد عبدالسلام المحجوب محافظ الاسكندرية.

وسجل هدف المباراة الوحيد احمد العجوز في الدقيقة ٦. وكانت مباراة الذهاب في بوجمبورا قبل اسبوعين انتهت بفوز الاسماعيلي ايضا بالنتيجة ذاتها.

وجاءت المباراة متوسطة من الناحية الفنية ذات فيها الغلبة للاسماعيلي، وكانت له السيطرة الميدانية على مجريات اللعب طوال اللقاء.

اطلاق سراح كانتونا وخصمه

والقت محكمة "كروينون كراون" في طلب يقضي باطلاق سراح لاعب مانشستر يونايتد ومنتخب فرنسا لريك كانتونا بطلقة مغادرة ٥٠٠ جنيه (نحو ٨٠٠ دولار).

وكانت محكمة كروينون قضت في وقت سابق ببعث كانتونا اسبوعين لخرجه احد القدرين خلال مباراة كريستال بالاس ومانشستر يونايتد في ٢٥ كانون الثاني الماضي. ورفضت اطلاق سراحه مؤقتاً بطلقة بعدما رأت انها ليست الجهة الصالحة لتبث بالامر. فحول الطلب الى محكمة اخرى هي "كروينون كراون".

أيفر: "العقوبة قاسية جداً بحق كانتونا"

اعن فرهادر ايفر الامين العام للاتحاد الأوروبي في كرة القدم لوكالة فرانس برس ان العقوبة التي لتزنها محكمة كروينون للندبة بحق المهاجم الفرنسي لريك كانتونا لاعب مانشستر يونايتد الإنكليزي "قاسية جداً".

وقال ايفر: "اعتقد ان عقوبة السجن لمدة ١٥ يوماً مبالغ فيها مقارنة بما قام به كانتونا".

وأضاف "لندين ما قام به كانتونا، لكن على يوم تحصل عليه أكثر خطورة في المجتمع ولا يحاسب عليها أحد".

وأعتر ان العقوبات التي انزلها مانشستر يونايتد والاتحاد الإنكليزي بحق كانتونا كافية.

رئيس نادي انترناسيونالي يوكي لعضامه بكانتونا لكد ماسيمو موراتي الرئيس الجديد للفريق الترناسيونالي الايطالي سعيه لضم الفرنسي لريك كانتونا للفريق الموسم المقبل. ورفضت صفح ايطالية عن موراتي قوله ارسلت رسالة بالفكس الى نادي مانشستر يونايتد الإنكليزي لخرقة ما اذا كان مستعداً لبيع اللاعب ولم اقدم طلباً ولكنها ستكون الخطوة المقبلة.

كانتونا يشجب العنف في اعلان بالتلفزيون البريطاني. وفي اعلان تلفزيوني بريطاني ظهر ابريه كانتونا لاعب فريق مانشستر يونايتد الإنكليزي وهو يشجب العنف في مجال الرياضة.

ولم يفرز كانتونا الذي شاهدته ملايين من المشاهدين على الشاشة الصغيرة وهو يفرغ الضجيج بعد طرده من مباراة فريقه مع كريستال بالاس في الدوري الإنكليزي في ٢٥ كانون الثاني الماضي مع المهاجم الاسوي فيريندز في الاعلان.

وهاجم الاعلان التلفزيوني الذي تبلغ مدته ٣٠ ثانية للترويج لحساب احدى شركات الملبوسات الرياضية الأمريكية التزعات العنصرية في مجال الرياضة.

واقضن الامعان اشتراك اللاعبين في عرض تسلاوات على المشاهدين من مدى جوى الاتهامات العنصرية في الملعب التي قال انها تبث الفرقه والكرفية.

وقال محام ان محكمة قضت بالافراج عن كانتونا بطلقة قدرها ٥٠٠ جنيه استرليني ٧٥٠ دولار.

اطلاق سراح الخصم

لحزت محكمة كروينون الإنكليزية اطلاق سراح مانيو سيمونز المتفرج



٥ مانيو سيمونز

كأس الاتحاد الاوروبي
مباراة يوفنتوس ودورتموند
ستقام في ميلانو

اعلن رئيس نادي بوروشيا دورتموند ميكائيل ماير ان مباراة فريقه مع يوفنتوس الايطالي ستقام في ٤ نيسان في مدينة ميلانو وليس في تورينو.

وقد وافق مسؤولو فريق دورتموند على طلب يوفنتوس بنقل المباراة الى ميلانو لان الجمهور التوريني ليس مهتماً كثيراً بهذه المسابقة.

الويلزي توشاك مدرباً لديورتيفو كورونا

قدم رئيس نادي ديبورتيفو كورونا الاسباني اوجوستو سيزار لندويرو الويلزي جون توشاك على انه المدرب الجديد لفريق كرة القدم في النادي للموسم المقبل.

وكلف توشاك منذ الآن بالتأهيل للموسم الجديد لا سيما الانقالات المحتملة في صفوف الفريق.

ويحل توشاك، المدرب السابق لريال سوسيداد وريال مدريد، في تموز محل لريسيديو ايلغيسياس (٦٣ عاماً) الذي سبق واعلن نيته في الاعتزال.

ميدلسبرو يسعى وراء فيورتوفت

انضم المهاجم النرويجي يان اجي فيورتوفت لنادي ميدلسبرو الذي يلعب في دوري الدرجة الاولى الانكليزي لكرة القدم نظير اكر مبلغ يدفعه الفريق لثراء لاعب وقدره ١,٣ مليون جنيه استرليني ٢,٧ مليون دولار.

واشترى ميدلسبرو اللاعب النرويجي من فريق سويندون تاون الذي يلعب في الدرجة الاولى ايضا في عقد مدته ثلاث سنوات.

ويبلغ فيورتوفت من العمر ٢٨ سنة وهو اكر هذا في الدرجة الاولى حالياً.

هاوتون الى كريستال بالاس

انضم لاعب وسط ايرلندا الدولي راي هاوتون الى كريستال بالاس بعدما دفع الاخير ٣٠٠ ألف جنيه (نحو نصف مليون دولار) لنادي استون فيلا.

وسيلعب هاوتون (٣٣ عاماً) مبارياته الاولى مع فريقه الجديد في ٩ نيسان وستكون ضد مانشستر يونايتد في نصف نهائي كأس انكلترا.

كأس الاندية المحترفة الباريسى وصل النهائي ويقابل باسيتا

بات على فريق باسيتا ملاقة فريق باريس سان جيرمان في المباراة النهائية لبطولة كأس فرنسا للاندية المحترفة حيث تمكن باسيتا من الحاق الخسارة بفريق مونبلييه بنتيجة ١/٣.

بدأ روبريفز بالهدف الاول مع الدقيقة ٤٣ وكان بعدها لوري يحلق التعادل للفريق مونبلييه ولكن بورنييه ودرو يتسجلان هاتريك باسيتا للمباراة النهائية.

فريق باريس سان جيرمان فاز على لوهافر بهدف نظيف سجله البرازيلي راي في الدقيقة ٥٤ من ركلة جزاء.



الدوري الارجنتيني

ثلاثة فرق تشارك سار سيفيل الصدارة

تصنرت اربعة فرق بطولة الارجنتين لكرة القدم في ختام مرحلتها الخامسة هي فيلزين سار سيفيل ويوكا جونيورز وروزاريو سنترال ولانوس وكل منها ٨ نقاط.

وقد خسر فيلزين سار سيفيل الذي كان متفردا بالصدارة امام جيورنيلو اسبانول بهدفين سجلهما بيرالتا ٥ وكاستيو ٥.

وتعادل بوكا جونيورز ومضيفه بلاتنسي ٦٦ و سجل لاول مارتينيز ١١ ويوكا ٦٦ وللثاني ٣٥ من ركلة جزاء وكرافيرو ٦٩.

وتعادل روزاريو سنترال ومضيفه نيولز اولد بويز ١/١ سجل لاول سكوتو ٤٢ وللثاني بياجيني ٢٢.

وفاز لانوس الخامس على مضيفه ديبورتيفو مدييو بهدفين لادوليفر ١٤ ولوبيز ٢٨ مقابل هدف سجله الفارينا ٩ من ركلة جزاء.

وفي المباريات الاخرى فاز بلگرانو على

الكرة حول العالم

نظرا لتوقف مباريات السوربي في كل من إنجلترا وإسبانيا وإيطاليا وفرنسا تقيب تلك عزيزي القاريء صفحات الكرة في أوروبا وهو غيابه قسري فرفضه مباريات ام أوروبا سواء الودية او الرسمية وهذا الامر جعلنا نتوجه الى الملاعب البرازيلية والارجنتينية لتشارك المانيا وكأس فرنسا للاندية المحترفة في هذه الصفحة. ونكرر الاعتذار.

الدوري النمساوي أوستريا يتقاسم الصدارة مع سالزبورغ

تقاسم أوستريا فيينا وسالزبورغ صدارة بطولة النمسا لكرة القدم اثر تعادل الاول مع رايبند فيينا ١/١ وفوز الثاني على ادميرا فاكر في المرحلة الثالثة والعشرين.

وفي المباريات الاخرى فاز تيرول على مولدينغ ١/١ صفر، وشتورم غراتس على لينتس ٢/٢ صفر، وتعادل فورارترس ستر على لينتس ٢/٢.

ترتيب فرق الصدارة:

- ١- فيلزين سار سيفيل ٨ نقاط من ٥ مباريات
- ٢- بوكا جونيورز ٨
- ٣- روزاريو سنترال ٨
- ٤- لانوس ٨
- ٥- انديبيندينتي ٧
- ٦- سان لورنزو ٧

الدوري البرازيلي اهداف روماريو ترقص في شبك الحريزي



روماريو

سجل مهاجم البرازيل الدولي المعروف روماريو دي سوزا فريا ثلاثة اهداف جديدة لفرقة فلامينغو الالفوز على انتربرزي ٦/١ صفر في المرحلة الاولى من الدور النهائي لبطولة ريو دي جانيرو في كرة القدم.

وكان روماريو سجل ثلاثة اهداف اخرى لفرقة التي هزم بوتافوغو ٢/٣ ضمن كأس (غوانابارا) المحلية.

وفي بطولة الريو ايضا فاز بوتافوغو على بنغو بثلاثة اهداف لثلاثين ٢/٠ وغوغا ٨٩ مقابل هدف واحد لمانكو ٧٨، وتعادل فومينسي واميركا صفر/صفر، وتبقى مباراة واحدة بين فاسكو دا غاما وغولتا ريوندا.

وشهد بطولة ساو باولو بقي بورتوغيزا متصدرا بعد ١٢ مرحلة برصيد ٢٣ نقطة بفارق نقطتين امام بالميراس الذي لعب مباراة واحدة فقط.

وقد تعادل بورتوغيزا وريو برانكو ١/١ في حين فاز بالميراس على بولانوس بثلاثة اهداف سجلها فابيو ٩ و٧ من ركلة جزاء و٩٠.

وفاز ايضا غولراني على سان جوان ١/٠ وساو باولو على اميركا ٢/٠ صفر، وراكنتوبيا على بولتي بريسا ٢/٠ صفر، ونوفو ريزونيتو على سانتوس ١/٠ وفلوريانيا على ١٥ نوفمبر ٢/٠، وتعادل كورينثيانز

الدوري الالماني فيردر بريمن يحرك دورتموند في القمة

شهدت ستة اهداف فقط في ست مباريات ضمن المرحلة الثالثة والعشرين من بطولة الالماني لكرة القدم التي شهدت تعادل بورتوغيزا نورنموند للمصنوع مع مضيفه شتوتغارت صفر/صفر لتفصل بلاتن من الانفراد بالصدارة.

ولم ينجح المباريات بعدم تحقيق اي فريق الفوز على ربه.

وكان فيردر بريمن تغلب على دويسبورغ ١/٠ في افتتاح المرحلة لاحتل المركز الاول مؤقتا.

وتقدم النصر على مراكز الصدارة في بطولة الالماني اذ لا تفصل بين دورتموند وبليرين ميونخ الساس سوى ٤ نقاط ٣٤ مقابل ٣٠.

وحقق بايرن ميونخ فوزا صعبا على ميونخ ١٦٨٠ بهدف سجله محمد شول في الدقيقة ١١.

وتغلب بورتوغيزا مونشلاينباخ على بوخوم ٢/٠ صفر خارج ارضه بهدفين سجلهما كاستنديفر وهيرليخ في الدقيقتين ١٢ و٧٨.

وفي المباريات الاخرى فاز كايزر سلوترن على شالكه بهدف سجله فاشنه شلتان كونتس ١/٠، وشامل ديناسو برمن مع هامبورغ ١/١، سجل لاول بوكيل ٨٠، بعد ان تقدم الاول بواسطة ليرتز ٥٩، وكارسروم مع كولن صفر/صفر.

وكان فرايبورغ فاز على باير ليفركوزن ٢/١، وتعادل باير اوريينجن مع ايتزلنك فرايبورغ ١/١ في افتتاح المرحلة ايضا.

ترتيب فرق الصدارة:

- ١- بورتوغيزا نورنموند ٣٤ نقطة
- ٢- فيردر بريمن ٣٤
- ٣- بورتوغيزا مونشلاينباخ ٣٢
- ٤- كايزر سلوترن ٣٢
- ٥- فرايبورغ ٢٨



سيتان رويار لاعب دورتموند يرسل الكرة رغم محاولات نجم شتوتغارت جولدان دير ليرالها

ان.بي.ايه N.B.A

فوز ديترويت بيستونز في دوري الستة الامريكي

فاز ديترويت بيستونز على شيكاغو بولز في دوري الستة الامريكي، بنتيجة ٩٥/٩٠، في المباراة الاولى من الدور الثاني من بطولة الامريكي.

وفاز بيستونز على شيكاغو بولز بنتيجة ٩٥/٩٠، في المباراة الاولى من الدور الثاني من بطولة الامريكي.

وفاز ديترويت بيستونز على شيكاغو بولز بنتيجة ٩٥/٩٠، في المباراة الاولى من الدور الثاني من بطولة الامريكي.

وفاز ديترويت بيستونز على شيكاغو بولز بنتيجة ٩٥/٩٠، في المباراة الاولى من الدور الثاني من بطولة الامريكي.



فوز شيكاغو بولز على ديترويت بيستونز بنتيجة ٩٨/٩١، في دوري الستة الامريكي.

وفاز شيكاغو بولز على ديترويت بيستونز بنتيجة ٩٨/٩١، في دوري الستة الامريكي.

وفاز شيكاغو بولز على ديترويت بيستونز بنتيجة ٩٨/٩١، في دوري الستة الامريكي.

وفاز شيكاغو بولز على ديترويت بيستونز بنتيجة ٩٨/٩١، في دوري الستة الامريكي.

الحكم على زهي كينغ بالسجن لارتشانه

كثرت صحيفه شينغهاي ون هوي انه حكم على رجل الوب العالي الصيني السابق زهي كينغ الذي يعمل منصب نائب مدير اللجنة الرياضية لمقاطعة فوجيان بالسجن ثمانية اعوام لارتشانه.

واضافت ان زهي كينغ الذي استأنف القرار قبض مبلغ ٥٧ الف يوان نحو ٧٧٠٠ دولار عمولة من صفقة شراء تجهيزات رياضية.

ويذكر ان زهي كينغ ولد ب ٢٠٢٩ عام ١٩٧١ ولم تكن الصين ستذاك عضوا في الحركة الاولمبية وهو افضل من الرقم العالمي الذي كان معتادا في ذلك الوقت.

مقعد الاعتداء تطارد سيليش

قال الطبيب النفسي الذي يتولى علاج لاعبة التنس الاول على العالم سابقا اليوغوسلافية مونيك سيليش حكمت في المانيا ان الكوابيس تتناب سيليش التي تخشى تعرضها لهجوم جديد وتشعر بانها طائر محبوس في قفس.

وقال جيري ماي الطبيب النفسي الامريكي للمحكمة التي تقرر في الاستئناف المقدم من سيليش لادانة محاكمة جوتز باراش الذي طعنها في الملعب منذ عامين ان مريضته تشعر بالخوف ان يهاجمها مرة اخرى.

واضاف ان سيليش التي لم تشارك في اي بطولة منذ حادث الطعن في ابريل نيسان عام ١٩٩٣ ما زالت تعاني من اضطرابات.

واستطرد انها تتحدث عن نفسها وكأنها عصفور في قفس ٠٠ انها خائفة وتبكي وتشعر بتوتر كما انها لا تنام جيدا اثناء الليل وتفتاتها الكوابيس.

جوردان استعاد قوته بالكامل

قال المعلقون ان المصيبة التي ألمت بالامريكية مايكل جوردان في المباراة الاولى من الدور الثاني من بطولة الامريكي هي انه لم يتمكن من تسجيل ٣٠ نقطة كما كان يفعل في المباراة الاولى.

ولكن جوردان قد اعزل كرة



عليان بعد الراحة لاصابته بفقر دم

الزمن في مباراته مع ديترويت بيستونز في المباراة الاولى من الدور الثاني من بطولة الامريكي.

وفاز عليان على ديترويت بيستونز بنتيجة ٩٥/٩٠، في المباراة الاولى من الدور الثاني من بطولة الامريكي.

وفاز عليان على ديترويت بيستونز بنتيجة ٩٥/٩٠، في المباراة الاولى من الدور الثاني من بطولة الامريكي.

وفاز عليان على ديترويت بيستونز بنتيجة ٩٥/٩٠، في المباراة الاولى من الدور الثاني من بطولة الامريكي.

جوردين وشوروع تسجيل في سلة ديتون



لقطة وفجر

لاعبو التنس الألمان هجروا المعبدة الى كرة القدم

نجوم المنتخب الألماني للتنس مع مربهم نيكى بيلك يبدو لهم هجروا التنس الأرضي وتركوا لقاءات كأس ديفيز واتجهوا الى كرة القدم حيث كما يبدو في الصورة حولوا ملاعب التنس الى ملعب كرة مايكل ستيلش يستعرض في الكرة فيما بوريس بيكر يراقبه.



جانب من السباق

الافارقة تسيدوا السباق العداء الكيني تراجت يفوز ببطولة العالم لأفارقة الضاحية

فاز العدا الكيني بول تراجت ببطولة العالم لأفارقة الضاحية للرجال. قطع المتسابق الكيني البالغ من العمر ٢٦ عاما مسافة السباق البالغة ١٢.٠٢ كيلومتر في ٣٤ دقيقة وخمس ثوان. جاء في المركز الثاني مواطنه اسماعيل كروي بطل العالم في سباق ٥٠٠ متر وسجل ٣٤ دقيقة و١٢ ثانية ثم المغربي صلاح حسو في المركز الثالث وسجل ٣٤ دقيقة و١٤ ثانية. واحتل المغربي ابراهيم الحلافي المركز الخامس بزمن ٣٤ دقيقة و٣٤ ثانية ومواطنه العربي خطابي في المركز الحادي عشر بزمن ٣٤ دقيقة و٥٥ ثانية ومواطنه عبد العزيز ساهري في المركز الثاني عشر بزمن ٣٥ دقيقة. وتصدر كينيا ترتيب الفرق يليها المغرب ثم اسبانيا فالبرتغال. وهذا الفوز العاشر لكينيا على التوالي في هذه البطولة. وفازت الاثيوبية برارلو تولو ببطولة العالم في افارقة الضاحية للسيدات اليوم. وجاءت الاثيوبية كاترين مكران في المركز الثاني والكينية سالي باروسو في المركز الثالث.

مواد سامة في زجاجات مياه لاعبي السلة

قالت وكالة انباء ايتار تاس ان اطباء روسيا عثروا على اثار عقار يسبب تشنجات عصبية في زجاجات مياه معدنية شربها خمسة من لاعبي فريق تشكا موسكو لكرة السلة مما ادى الى اصابتهم بالاعياء والاعماء قبل مباراة في اليونان في الاسبوع الماضي. وقالت الوكالة انه تم رصد اثار من مادة هالوبريتول في فصوص اجريت بعد ان قال ميخائيل رزيكوف رئيس الاتحاد الدولي ان اللاعبين كانوا «ضحية لعملية تصمم متعمدة» قبل مباراة في دور الثمانية للاندية الاوروبية ابطال الكؤوس التي هزم فيها الفريق يوم ١٦ أيلول الحالي. وقالت الوكالة ان الفحوص التي اجرتها الهيئة الروسية لمكافحة العقاقير المشددة اثبتت العثور على هذا العقار في عينات من شرب اللاعبين. وقال مستطفي في اينا يوم الثلاثاء الماضي انه لم يعثر على اي مواد سامة في عينات من دم وبول اللاعبين. وفاز فريق اولمبيكوس اليوناني على نادي موسكو ٧٩ / ٥٤ ليصعد النادي اليوناني الى الدور قبل النهائي للبطولة الذي يقام في الشهر الحالي في سراسقة باسبانيا.

المغرب يخلق في سماء العالمية والقروح اخر الاكتشافات

رأت ثلاثة اضعاف وذلك بفضل الشركات الزراعية التي كثرت في الريف. ويساهم الاتحاد في دفع مبالغ تتراوح بين ١٥٠٠ و ٢٠٠٠ دولار شهريا لحوالي ١٠٠٠ عدا تابعين للمدرسة الوطنية التي تشرف على اعطائهم بصفة تشجيعهم. على ان يتحول جميع ثقلات مسكرات اعداد هؤلاء في الداخل والخارج. ويوضح داودا «بعد الاتحاد يعني ثروة عملنا اثنان اثنان بعض العناصر الواعدة مع تركيزنا في ميدان الزراعة حتى تمكن من اكتشاف الموهب ايضا كان في لس ومراكش كما في السار البيضاء والرباط. ويوضح داودا بالانفصا الرياضية الحديثة التي يملكها المغرب في هذا المجال. ويصف في هذه الظروف لا يحتاج العناؤون للتحاقب الا الخارج للتدريب الا في

القوى محمد مديوري لوكالة فرانس برس «ان ظهور القروح على السلة الدولية ليس وليد الصفة بل ثمرة جهد وسياسة واضحة يتبناها الاتحاد العالمي. وقد نشطت ألعاب القوى المغربية منذ عهد مديوري وهو رئيس الحرس الخاص للملك الحسن الثاني رئيسا للاتحاد العام للمغرب. ويطلق الجميع ان الهواية والابارة السنية والقوضي التي كانت عنوان هذه الرياضة في السباق لم تعد سوى «نكسر اليم». ويضيف داودا «ظهرت الافكار كثيرا عن السباق وبنينا تعاقد مع خبراء معروفين من مكانا في التشاخيص التشخيصية التي سجلت في السباق مديورا الى قمة الحجة الاحترافية لدى الكوادر. ويبدو ان الصعوبات المالية التي تاحت تولج هذه اللعبة في طريقها الى الحل. لان موازنة الاتحاد

مارادونا يتخلف عن الحضور امام لجنة التأديب مرة اخرى

اعلن مسؤول في الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم ان بيغو مارادونا قائد المنتخب الأرجنتيني السابق ومنسوب فريق رامينغ كلوب المحلي لم يحضر امام لجنة التأديب التابعة للاتحاد. وكان يتوجب على مارادونا الذي غاب ايضا عن تدريب فريقه الجيوس للاعبية عن بعض الاسئلة التي تتعلق بتصرفاته الاخيرة في المسحافة المحلية في ١٨ من الشهر الماضي حين وصف اعضاء لجنة التأديب ورئيس الاتحاد الأرجنتيني خوليو غرونوفا بـ «الاحياء». وترسل مارادونا عكبا الى الاتحاد الأرجنتيني هرج فيه الاقليات. وهي ليرة الثالثة التي يستدعي فيها مارادونا للتحول امام هذه اللجنة ويتخلف عن الحضور بعد ان ارسل اعتذرا خطيا يستغين به عادة للاعبين الذين يلهون في الخارج.

الرياضة تجمع ما فرقت السياسة

لكرت صحيفة «سايبورس مابل» القبرصية نقلا عن الاتحاد الاوربي لكرة اليد ان منتخب تركيا سيلتقي نظيره القبرصي في ٣١ آذار الحالي لغايات في نهائيات و في ٦ نيسان الحالي اياها في افرة. وذلك ضمن تصفيات كأس الامم الاوربية في اول لقاء رياضي بين البلدين منذ احتلال تركيا لشمال قبرص عام ١٩٧٤. ولجميع وزير الخارجية التركي مراد كساريلالين المنتخب بعدم اللجوء الى قبرص. لكن وزير الرياضة شعري قديم رفض التضييق ورفع الامر الى رئيسة الوزراء تانمو تيفيل. وتهمست لم ان يتحمل المسؤولية الكاملة لقرار خوض تركيا المباراة. ولتحت الحكومة القبرصية والاتحاد الاوربي لكرة اليد ضمانات لجمعية امن المنتخب التركي. ولكر مصر في الحكومة القبرصية ان التضييق الوطني التركي سيمنع قبل بدء المباراة وسيرفع العلم التركي ايضا.

خطوبة لاعبة الرقص على الجليد لانسلي كيريجان

قال متحدث باسم لانسلي كيريجان لاعبة الرقص على الجليد انه تمت خطبتها الى مدير افعالها جيري سولومون. وقال متحدث ليلين في بيان قصير انهم تضرعت على جيري منذ فترة طويلة وتوطدت بينهما علاقة وثيقة مبنية على الثقة وهذا هو اسم جيري في الزواج. ولم يتخذوا موقفا للزواج. وكانت كيريجان قد تضرعت العلويين للرئيسية لاصحاب العالم في كانون الثاني عام ١٩٩١ عندما استلمت مناصبتها تانيا هاردينج رجا خريها على ركبها مما اضطرها الى الابتعاد عن اللقطات التلفزيونية. ولكنها شاركت بعد ذلك في دورة الألعاب الشتوية في ليل هامر بالرويج ولزمت بيناتية لندية.



استبعاد ثوماخر وكولتهارد من سباق الجائزة الكبرى بالبرازيل



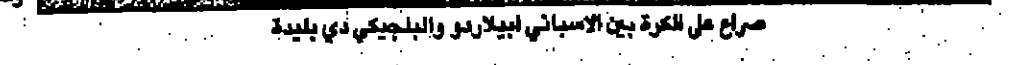
البريطاني دامون هيل والذي سمل اللاماني اللاب. وادى استبعاد السائقين الطيارين الى فوز للشمسوي المظفر جيه هارد بيجرر بالسباق. وقد انتهى بيجرر في المركز الثالث على سيارة فياري بعد ان قطع مسافة السباق التي بلغت ٣٠٧.٠٧٥ كيلومتر في ساعة و٣٨ دقيقة و٤٤.١٥١ ثانية. وجاء بعده الفرنسي ميكا هيلكين على سيارة مكلارين بفارق ٦٦.٤٤٤ ثانية ثم الفرنسي جان الين على سيارة فياري بحد ٥٠.٥١٧ ثانية. وفي وقت لاحق استألف فريق ويليامز للفار.

كأس ليرتادوريس فوز بالميراس على ايميليك ١/٢

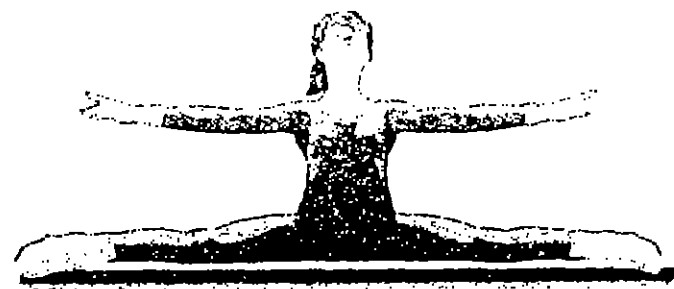
فاز بالميراس البرازيل على ايميليك الكولومبي ١/٢ في مباراة الابل التي اقيمت في سلاو باولو (البرازيل) ضمن الدور الاول لكأس اندية امريكا الجنوبية (كأس ليرتادوريس) في كرة القدم (المجموعة الرابعة). وسجل المونكو هيلي الفائز (١٢) و ٤٧ من ركلة جزاء. وهولتو هيل الفاسر ٨١. وكان بالميراس فاز هادبا ايضا ١/٣ في المباراة التي اقيمت في ميلاو ١٠ اذار الحالي. ويتصدر بالميراس المجموعة الرابعة وله ١٠ نقاط من ٥ مباريات. يليه ايميليك برصيد ٥ من ٥. ثم غريميو البرازيل وله ٤. واخيرا اسبويلان من الاكوايلور وله ٤ من ٤.

دخيل يبحث عن الشهرة في سباق الماراتون بدورة الألعاب الأمريكية

بحث لجيل في سباق الماراتون بدورة الألعاب الأمريكية عن الشهرة ولين الامر لنتي بالفرض عليه قبل ٣٠٠ متر من الوصول لخط النهاية. ووقف متطوعون الريل الذي قال انه يدعى هوجو فيليني من بوليفيا ليس قبل دخوله الاستاد ليجري لخر ٣٠٠ متر في الماراتون بعد ان خين لهم ان الرجل لا يرتدي رعايا بلقة التعلين. واخرج المتطوعون الرجل من خلية السباق وحفظوا عليه ان لا جهرت الشهرة. وقال الرجل انه كان يفتخر بركبته التي كانت مصابة. ولم يكن في اي مرحلة من مراحل السباق دخل الى الجلبة ولكنه لم يكن يتصعب مرارا ولذا من الواضح انه لم يشارك في الماراتون اذ لم يمش على طول ٤٢ كيلومترا بكلمة.



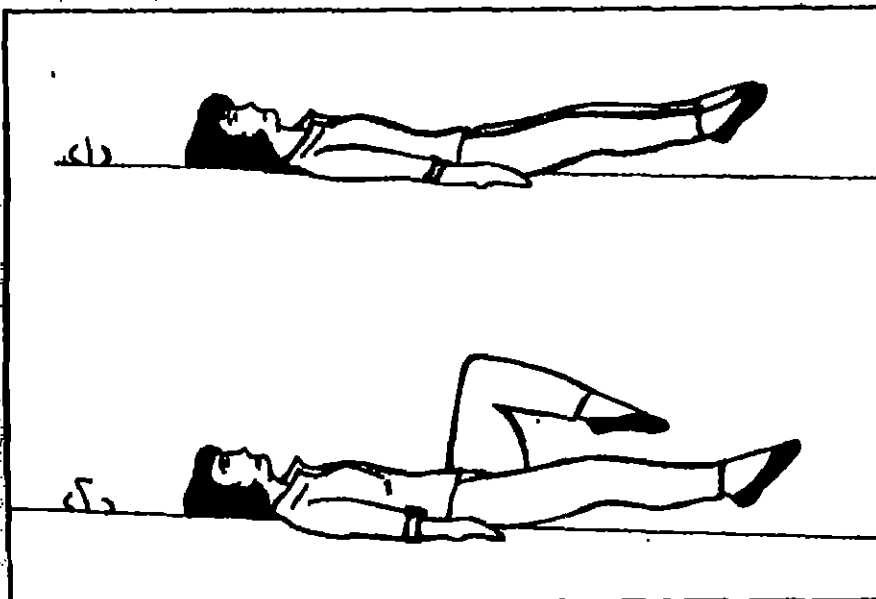
نورین عالمہ لائبریری



اعداد: ياسمين صلاحات

نعود عزيزتي القارئة معك مرة أخرى عبر صفحات الدستور الرياضي لننشر مجموعة جديدة من التمارين المفيدة لصحتك ورفاقتك.

المجموعة السادسة وتشمل أربعة تمارين



التمرين الثالث

الوضع الابتدائي شكل رقم ١ رفود على الظهر التدرعان بجانب الجسم القيمان مرفوعتان عن الأرض بمقدار خمسة عشر سم تقريبا الحركة شكل رقم ٢ فبأذن يفي الزبطين يضيء الصدر يكون التمرين من ٢٠ - ٤٠ مرة مع ملاحظة الاحتفاظ بأرتفاع القدمين عن الأرض طوال الأداء افترش من التمرين بقصد الوسط وعضلات البطن

التمارين الرابع



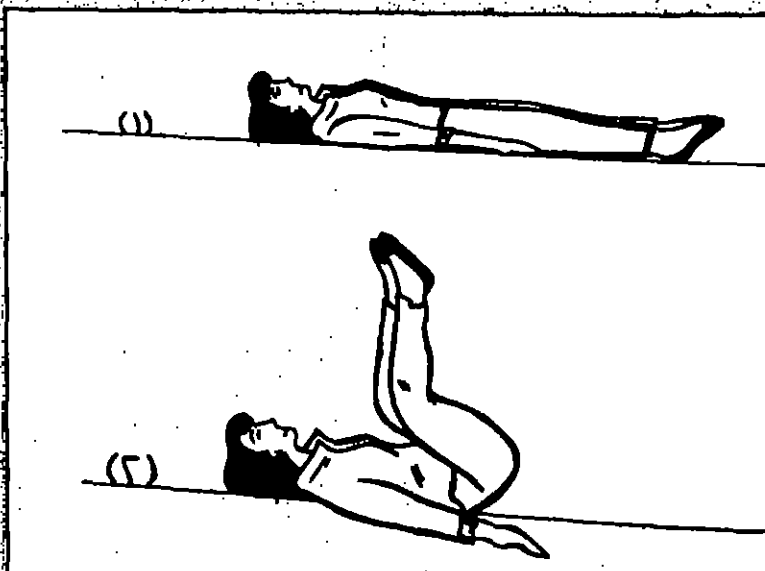
الوضع
بقدائي/ الوقوف
الحركة شكل رقم
التي الركبتين كاملا
م الارتداد على
ركبتين والمشتطين
مع مرات ثم العودة
وضع السوفوك في
الوقوف تام
يكرر التمرين من
١ - ٢ مرة مع
حظة عدم تصلب
عضلات الجسم أثناء
التمرين
التمرين
تمرين يريح اعضاء
جسم المجهود
خلصه من التعب

التمرين الاول



الوضع الابتدائي/
وقوف
الحركة شكل رقم ١
٢ وضع العقبين
التبادل وهذا يعني
مع العقبين عن الأرض
ترك أصابع القدمين
لامسة للأرض
لتوالي دون الثبات في
الوضع الابتدائي/
وقوف
ملاحظة يكرر
تمرين من ١٥ - ٣٠

الغرض من التمرين
بيئة اعضاء الجسم
عمل المقبل



التمرين الثاني

الوضع الابتدائي شكل رقم ١ رُفِدَ عن القفل الزواحي بجانب الجسم
المنزوع بشكل رقم ٢ فني الركبتين لضغطهما على الصدر مع رفع الكتف للزيادة في
الضغط ثم هذا الركبتين للعودة للوضع الابتدائي
تكون الحركات من رقم ١ إلى رقم ٢ مع جاذبة معدنية القطن من الأرض طوال
التمرين
في التمرين بعد عضلات الرجلين والخصيتين (المعدة)

**اوكرانيا
تهزم ايطاليا
في تصفيات
اوروبا
للمنحدرين
لكرة القدم**

فازت اوكرانيا ١/٢ إيطاليا في مباراة كرة القدم التي أقيمت بين الجانبين في كييف في إطار المجموعة الرابعة لتصفيات كأس أوروبا ٢٠٠٤. فازت أوكرانيا تحت ٢١ عاما. وسجل هدفي أوكرانيا بيميترو ميخائيلينكو وسهرهي ريبرو ١٨ دقيقة. ٥٧ دقيقة هدف أول إيطاليا سجله فيليبو اينزيجاني في ٧٩ أمام الذي شخص ضروا المباراة. وبهذه النتيجة تحل أوكرانيا صدارة المجموعة بأربعة برصيد ١٢ نقطة وفارق ١٠ أهداف عن كرواتيا في حين تاتي ألمانيا في المركز الثالث برصيد ٦ نقاط.

**الف.. الوقود
المستخدم في سباق
السيارات بالبرازيل
قانوني**

قالت شركة الف العملاقة
ترنسية للطق ان الوقود الذي
تستهلكه المركبة التي شاركت في
سباق السيارات في البرازيل وهو
سباقات الجائزة الكبرى
في وياغوا القوامين التي وضعتها
ادام الدولية للسيارات.
تقدم فريقا بيتونيون ووليامز
ساسات بعد استبعاد سافيلها
في مايكل شوماخر والبريطاني
كولتارد من السباق بعد مزاعم
بتدعيمها قوادح غير مسوح به
ان شوماخر يظل العالم في سباق
ارات لاند فان بالمركز الاول في
بينما جاء كولتارد في المركز

تتوفر شركة الف ومقرها باريس في
تتمنا قواعد الاتحاد في تصنيعنا
الذي استخدمته الفرق السبعة في

أن خمسة من الفرق التي
التي الشركة بالوقود استخدمت
بالقوة للمواصلات.
د. البيان أيضا السلطات
لأنه في السابق لأنها لم تنظر
الاحتياطات التي أجريت على
لأنها لم تسمح الفرق باستعادة
ضخمين على استعداد السابقين،
الشركة الفريقين على أن يطالبوا
إرسال تفاصيل عن الاحتياطات
ستجري التحقيقات منفصلة عن
لقد ذكر أنه استخدمه الاتحاد.



مانشستر
يونایتد یرفرض
طلب
انترنا سیونالی
الایطالی ضم
کانتونا

رفض مناضسترونايتد الانجليزي طلب
رتاسيونالي الانجليزي
م مهاجمه الفرنسي اريك
تونا.

وكان القائد الإسرائيلي
قاتل أحد مسدعيه أربع
مليون جنيه استرليني
أقبل معه كائناتو الذي
جاءه عنه كطفلة في انتظار
سر في الالتصاق التدي
جاءه ضد حكم صدر
منه لسبوعين لاختلافه
جاءه مضجعي كريستال
في في مبراة الفريفي في
الطغاني الماضي
لكن مسارتن الورمان
التدي ومسدور
التي متسدة بكائناتو
قالوا الورمان يجب أن
تجاء مع الحضر
والفريقين اللاعربية إذا
يريد في البقاء
فيهم أضا إذا كان
ويسدور بمبراة
لغة في إنجلترا يجب
مع عن الامم

○ کانتونا ○

نقل مباراة مصر والسودان
الى الاسكندرية

قرر الاتحاد المصري لكرة القدم وبمساعدة هلالته نقل مباراة مصر والسودان ضمن المجموعة الرابعة من تصفيات كأس الأمم الأفريقية المقررة في ٧ نيسان/أبريل من استاد القاهرة الى استاد الإسكندرية.

وإلغى الاتحاد منظمة الإسكندرية رسميا هذا القرار فحسب به وبذلك استعذبا لها اللازم.

دي بيلدة يوقع عقدا لاربع
سنوات مع اندرلخت

بروكسل - لادب - وقع مهاجم فريق
الويس البلجيكي لثلاث القدم جيل دي بيلدة عقدا
لعدة سنوات لانتقل بعبءة الى اندرلخت.
وكان دي بيلدة (٢٣ عاما) حوز هدافا
ليطولة بلجيكا للعام الماضي ولعب اول مباراة
دولية مع منتخب بلاده في كانون الاول
الماضي ضد اسبانيا (١/٤).
ولم تذكر اي تفاصيل عن قيمة العقد.

غوارديولا يرفض الانتقال
الى بارما الايطالى

ذكرت صحيفة «ال مونديو ديپورتيفو»
الرياضية الإسبانية أن صانع ألعاب فريق
برشلونة لكرة القدم جوزيب غوارديولا رفض
عرضه للانتقال الى صفوف بارما الإيطالي
الموسم المقبل.

يمكن أن يرسلونه يأمل في تجديد عقد
غوارديولا (٢٤ عاما) لثلاثين عاماً.
ويرى غوارديولا في صفوف منتخب
إسبانيا الإسباني عندما قاد الى إحراز
المنحالية الذهبية في أولمبياد برشلونة عام
١٩٩٢.

ابطال كاس العالم
للمبارثون قد يحصلون
على ٥٣ الف دولار

بإستطاعة كل رياضي من الفائزين في كأس العالم للرجال أن يتسلم من رئيس الجمهورية مبلغ ٢٢ ألف دولار في شكل جوائز وعلاوات.

وقال كريستوف فير المتحدث باسم الاتحاد الدولي لكأس القوي للهواة إن الربيعان من ٣٠٠ ألف دولار سيتسلم الفائز في كل من نهائيات الرجال والنساء مع علاوة تبلغ ١٦ دولار لتغطية التكاليف الشخصية وسبعة آلاف دولار أخرى إذا كان الفائز من الرجال في نهائيات الرجال.

الغشور على قنبلة في
مضمار ايمولا لسباق
فورميولا ١

قالت الشرطة الإيطالية أن
المعلمين في مانتوفا ليسوا لاسباق
فورميلا ١٠٠ ملون في القلعة من
الصرع، العائيلة الثانية وزنها
١٠٠ كيلوجرام.

وقالت الشرطة ان المعلمة
لازيت في السور وتم تلاءم
المنطقة واصحاب الله لا يوجد
خطر حدوث انفجار.

وكان التعمال ويعتقدون
المعلمين بعد صلاتهم مطمئنين
وقد في العام الماضي لكن خلافا
الزلازل اثنى سدا
والتمساري وركاب الزلازل
في وقت يسبق في هذا
الاسبوع كان مقصود لاسباق
اسباق فورميلا ١٠٠ لهم راغون
من التعميرات التجارية وقالوا
ان المعلمين سيكتسب مع
تصميمات الامان المطلوبة
اسباق كان ماريانو للجائزة
الكبرى في ١٠٠.

ستويتشكوف يؤكد تلقيه أربعة مروض للتعاقد معه في الموسم المقبل

أعلن اصحاب كركة القمام السوداني
 لغاري خريفسو موشكوتوكوف مهم
 شهوة الانساني في حديث عن الزنا
 الشهوة الشهوة الزنا شهوة
 من دون رقيب او شريك الانسانية
 صبر اعلمه جوارب ماريا ميخائلا
 الى رتبة عمره للتأكد منه في
 من الحلق من شهواته عرض من
 بين سنان جرمان الغرسي
 وعكف موشكوتوكوف في لندنية
 بين سنان جرمان الرغبي وانتر
 الانساني والبرن موشكوف الانساني
 موشكوف موشكوف الانساني شرق في
 تافد منه خلال الحرس المجلد
 في الحب الذي اجري منه وقال
 الى الامم المتحدة خلال حواره
 القمام الاعراب اللغوي داخل
 من مقلد في التعلق بين الترتك
 برطولة سالحين طريقه

[illegible]

○ ستاویتشکوف



هوڭڪي امريڪي

لقطة تجمع بين
فريقي دالاس ستارز
وديترويت خلال
مباراة الهوكي التي
جرت بينهما مؤخرا

لحظة الانطلاق

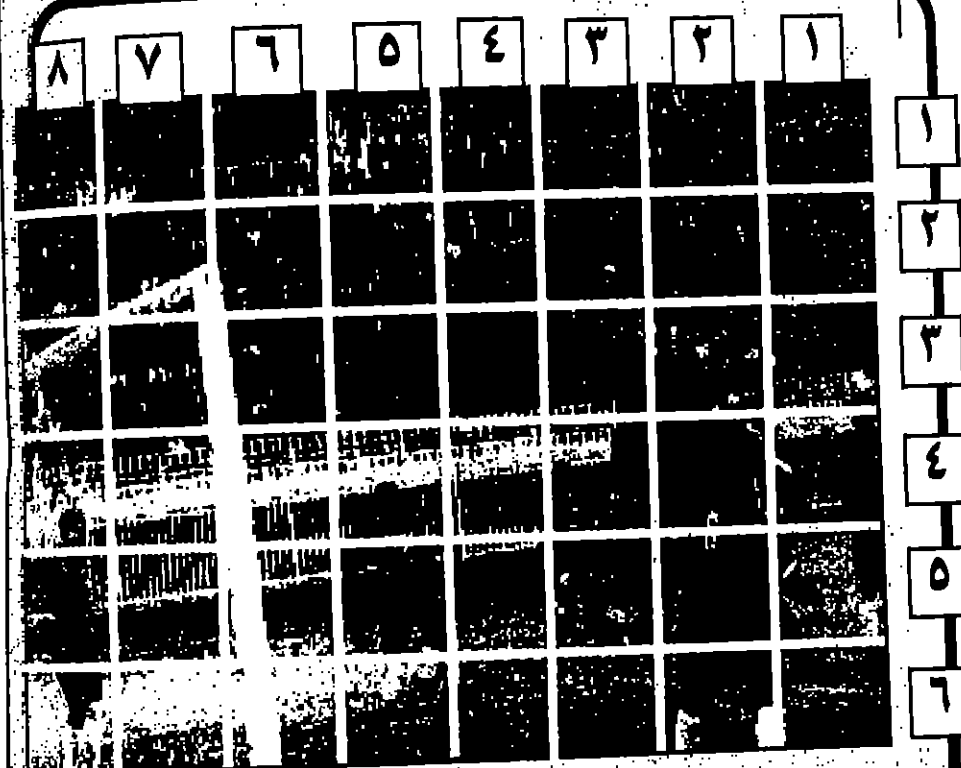
مايك دوهن لحظة
الانطلاق خلال
مشاركته في بطولة
العالم للدراجات التي
أقيمت في أستراليا.
دوهان قطع المسابق
في دقيقة ٥٥ ثانية.



حراء وطلح

الحمد لله الذي جعل في الدنيا ما لا يحصى من النعمان
والحمد لله الذي جعل في الآخرة ما لا يحصى من العذاب

المسابقة رقم **١٢٩**



اليكم مسابقة ابن الكثرة ؟
المطلوب معرفة المربع الذي تقع فيه الكرة... وعليك عزيزي القارئ تحديد
مربع عموديا وأفقيا والرسال الصورة... والجواب في الاعداد القادمة إعطاء
الفرصة للفراء بوصول وسائلهم إلى جريدة الدستور
ص. ب. ٥٩١ عمان

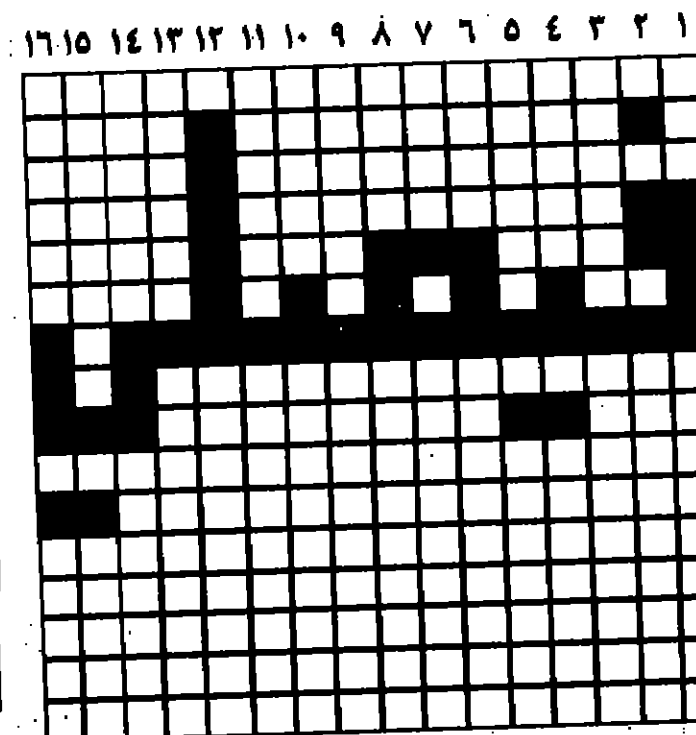
حل المسابقة رقم



وصلت إلى القاهرة السريانية ورسائل للفرقاء المشرقية في مسابقة المسوق السرياني الاسويدي
 في مجمع في مقره وكان الفرق المصنوع كل من
 إبراهيم خليل المكاوي في قديم مدينته سمح عبد الوهاب الصنوبري خاتم أمير الدين
 المتصور في عمر سعد الشطري، أمين عبد الستار السيد، محمد عبد القادر، واغب عز الدين الحزوني
 في القاهرة مرة ثانية بعد يوسف
 وبعد ارجاع عطية الفرقة كان باجتماعه الأول ومقرها خربة دائري السيد واغب عز الدين الخزوني
 في الجدة

فان بالمجازة الثانية وتقبلها ستة ثلاثين السيد ايمن عبدالستار السيد / الرصيفة.
فان بالمجازة الثالثة وتقبلها اربعة ثلاثين السيد احمد محمود الصفوري / اريد.
يقوله الكتاكين ويحيى موضع السيرة المالية في الفقرة الصفاحه ويحيى ذيل من اقله الضميمة
بشرا

استراحة
العدد



பெரிய பஞ்சு

افقی:

١- أهم بطولة لكرة القدم + في البيضة ٢- إزراية في جريدة الدستور الرياضي + حرف + علم مذكر ٣- رجع عن المعصية + من الإنبياء + من علوم الرياضيات + من الآلات ٤- للنعني + متشابهان + م + زال عقله + نصف زلة + نصف راكد + قائم ٥- شارب بالعامة (معكوس) + أحد والدين + ب + من الحيوانات ٦- عكس حلو + أحرف مختلفة + متشابهان ٧- ك - ل - لا عيب سلة عالمي معقل ٩- واد في جهنم + حرف + لاعب برازيل ١٠- المقطع الأول اصدقاء الدستور + ممثل مصري + متشابهان ١١- اللاعب باحث في عالم التنس + صحيفة أدبية ١٢- من أطرائي + ضد اشترى (معكوسة) + أرادت الشيء + في المربعات (معكوسة) ١٣- نادى فرنسي + عكس علي ١٤- لاعب غربي محترف في قطر + يحصل ١٥- المقطع الأول من لاعب فيضناوي + ملعب فرنسي ١٦- عالم أمريكي اخترع قلم الحبر.

عمودي:

١- من ليخوات أن + من الالعاب (معكوس) + قصر في الشيء ٢- المقطع الاول من حارس فيصلاوي + حلي تكسها المراقبة في يدها ٣- قطر شديد + يابسة + امير عربي شاب ٤- من المحيطيات - نادي اسباني (معكوس) ٥- المقطع الثاني من نادي انجليزي + نادي روسي (معكوس) ٦- ذهب كاشفوني (معكوس) ٧- م + لاعب فيصلاوي ٨- المقطع الاول من اسم مسرحية عربية بولقة فلان المهندس ٩- نادي انجليزي + ارقه + من المعبلات + خربت السباط ١٠- برنامج تعليمي (معكوس) ١١- يكون ال التعريف + نصف ساهر + ناديا بالانجليزية + طاحونة يدوية ١٢- البقي القروان (انقص الاصغر) + يستعمل التكتانية + يرى بالانجليزية + متشابهان + احد الوالسين (معكوس) ١٣- ا + اين انا بالعامية (مبغلة) + المقطع الاول من ناد اسباني (معكوس) + ت ١٤- نادي انجليزي + من المشروبات الغازية + شمس بالانجليزية ١٥- ذهب ايطالي + ل + لاعب عراقي - يرقه (مجز مجزومة) ١٥- انسة بالانجليزية + لاعب هولندي ١٦- المقطع الاول من اسم الغنية لوردة + نادي ايطالي + ل.

اعداد: سلطان جلال العوايشة /
ماركا الشمالية حي العوايشة